

MAXIMA

Garšu ceļojums

Saulainais
vīnogu laiks

Atklājam vegānisko
pasauli

Daudzveidīgā
itāļu pasta

Āzijas krāsainā
virtuve



Mans
Veikals

PLAŠĀ
IZVELE



Aicinām garšu ceļojumā!

Piedzīvosim dažādu valstu virtuves – gan sātīgos, saules pielietos itāļu ēdienus, Āzijas krāsu un garšu karuseli, gan Amerikas un nu jau arī mūsu visu iecienītos ikoniskos ēdienus. Iepazīsim tuvāk Itālijas garšu stūrakmeni – pastu

un izgaršosim noslēpumaino vegānisko virtuvi – atklājot produktus un sastāvdaļas, no kā top garšām tik bagātās un veselīgās vegāniskās maltītes. Sezoni ir vīnogas, par tām arī šī žurnāla lappusēs.

Klasiskais spageti ar Boloņas mērci

Šī ir pastas maltīte, kas garšos vismaz 99 % pasaules iedzīvotāju. Tādēļ to atradīsiet ikvienā itāļu restorāna ēdienkartē un ne tikai. Tā labi iedzīvojusies arī citur pasaulē.



Sastāvdaļas

- 500 g spageti
- 500 g liellopu maltās gaļas
- 3 daiviņas ķiploku
- 1 sīpols
- 2 burkāni
- 500 g tomātu mērces
- 150 ml sarkanvīna
- sāls, pipari un cukurs
- 50 g cietā siera pasniegšanai



Pagatavošana

1. Spageti novāra atbilstoši instrukcijai uz iepakojuma. To dara paralēli gaļas mērces gatavošanai.
2. Pagatavo mērci. Sīpolu un ķiploka daiviņas nomizo un smalki sakapā. Burkānus nomizo un sarīvē uz vidējās rīves.
3. Pannā lej olīveļļu un viegli apcep sīpolus, ķiplokus, burkānus un malto gaļu.
4. Kad gaļa sacepta, pievieno vīnu, un ļauj visam uzvārties. Tad pievieno tomātu mērci, pannai uzliek vāku un uz lēnas uguns sautē 10-15 minūtes.
5. Noregulē garšu, pievienojot sāli, svaigi maltus melnos piparus un nedaudz cukura vai medus.



SAGLA mērcēm un tomātiem



Siers PARMIGIANO REGGIANO 12 mēn.
150 g, 29,28 €/kg



Liellopu kotlešu masa MEISTARA MARKA
1 kg.

-25%*

4,39 € ~~5,49 €~~

-20%

4,49 € ~~5,59 €~~

-20%

*Cena pie precēs norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS, SIRSNIĢA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Precu piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.

VALSTU VIRTUVES

9,49 € ~~14,99 €~~
-37%

Vītināts cūkgaļas
šķiņķis SPECK 1 kg

2,89 € ~~4,01 €~~
-28%

Balzametiķa krēms
GOURMANTE 250 ml,
divi veidi, 11,56 €/kg



Itālijā, liekas, viss ir garšīgs, bet, ja ir jāizvēlas tikai trīs lietas, ko gribas paņemt līdzi uz mājām no šīs saules pielietās zemes, tad tās noteikti ir olīvas, vīns un olīveļļa. Ja vēl pietiek vietas koferī, tad, protams, izcils prošuto, smaržīgs pesto un kārtīgs balzametiķis. Ja ir šie seši, tad var sākties arī garšu eksperimenti. Pamēģiniet prošuto pasniegt ar svaigām ogām un balzametiķa krēmu vai baudīt pesto ar svaigi ceptu bageti. Saules garša katrā kumosā!

2,19 € ~~3,09 €~~
-29%

1. Pesto AGNESI 185 g,
divi veidi, 11,84 €/kg

5,99 € ~~no 8,69 €~~
no -31%

2. Olīveļļa E.V.
CARAPELLI 500 ml,
divi veidi, 11,98 €/l

5,99 € ~~8,21 €~~
-27%

3. Vīns ZONIN 12% un 12,5%
0,75 l, divi veidi, 7,99 €/l

1,99 € ~~no 2,89 €~~
no -31%

4. Olīvas FEUDO VERDE
360 vai 380 g, dažādi veidi,
no 5,24 €/kg



ALKOHOLA LIETOŠANAI IR NEGATĪVA IETEKME. ALKOHOLISKO DZĒRIENU PĀRDOŠANA, IEGĀDĀŠANĀS UN NODOŠANA NEPILNGADĪGĀM PERSONĀM IR AIZLIEGTA.

Amerikas ēdienu dažādība



Runājot par Ameriku, tad tās virtuve nav iedomājama bez laba viskija, kārtīgas mērces un arī vīna, jo Jaunās pasaules vīns, pie kā pieder arī Amerikas ražojumi, nu jau godam mērojas spēkos ar Vecās pasaules

flagmaņiem. Amerikas virtuvē varbūt nav tik daudz ēdienu dažādības, bet katrs ēdiens ir izstrādāts līdz tādai pilnībai, ka kļuvis vai ikonisks un mīlēts visā plašajā pasaulē. Nav tālu jāmeklē pēc šādiem piemēriem: burgers, barbekjū ribiņas, hotdogi, kartupeļi fri... Te varētu minēt vēl un vēl. Šoreiz aicinām nobaudīt BBQ ribiņas. Atliek vien uzsildīt krāsnī kārbīņas saturu un pasniegt to ar glāzi laba vīna vai viskija ar ledu. Asuma cienītājiem, protams, tabasko mērce.



5⁹⁹ € ~~7,60 €~~

-26%

1. Vīns GALLO FAMILY 11,5% un 13%
0,75 l, divi veidi, 7,45 €/l

4⁷⁹ € ~~6,92 €~~

-31%

2. Vīns CARLO ROSSI CALIFORNIA 9,5% un 11,5%
0,75 l, divi veidi, 6,39 €/l

24⁹⁹ € ~~26,82 €~~

Tikai

3. Viskijs JACK DANIEL'S 40% 11

3⁹⁹ € ~~4,99 €~~

-20%

4. Cūkas ribiņas BBQ mērcē NĀKOTNE 500 g, 7,98 €/kg

-25%*

5. TABASCO mērcēm

*Cena pie preces norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS, SIRSNIĢA IZVELE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Preču piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.

ALKOHOLA LIETOŠANAI IR NEGATĪVA IETEKME. ALKOHOLISKO DZĒRIENU PĀRDOŠANA, IEGĀDĀŠANĀS UN NODOŠANA NEPILNGADĪGĀM PERSONĀM IR AIZLIEGTA.

Vienkārši garšīgs burgers

Kārtīgam burgeram pati svarīgākā sastāvdaļa ir gaļa, tādēļ tai jābūt vislabākās kvalitātes un maksimāli svaigai. Viss pārējais jau ir improvizācija.

Sastāvdaļas

- 200 g liellopu gaļas burgera katram ēdājam
- 150 g Čedaras tipa siera
- burgermaizes
- 500 g sarkano sīpolu
- 3 ēdamkarotes brūnā cukura
- 3 ēdamkarotes sarkanvīna etiķa

Pirmajai mērcei

- 3 ēdamkarotes majonēzes
- 3 ēdamkarotes krējuma
- 1 marinēts gurķis

Otrajai mērcei

- BBQ mērce
- liels tomāts
- svaigas salātlapas
- olīveļļa un sviests cepšanai

Pagatavošana

1. Vispirms pagatavo karamelizētos sīpolus. Sīpolus nomizo un sagriež ripiņās, liek pannā ar nedaudz sviesta vai olīveļļas un uz lēnas uguns sautē, līdz tie kļūst caurspīdīgi un uz pusi samazinājušies apjomā. Tad pievieno cukuru un maisa, līdz tas izkūsis. Visbeidzot iemaisa un ļauj iztvaikot etiķim.
2. Acep gaļas plāceņus, gataviem uzber sāli un svaigi maltus melnos piparus.
3. Burgermaizītei abas iekšējās puses apsmērē ar sviestu un uz pannas apbrūnina.
4. Bļodā sajauc pirmajai mērcei krējumu, majonēzi un smalki sakapātu marinētu gurķi.
5. Tomātu sagriež ripās, salātlapas saplūkā.
6. Kārto burgeru: uz apakšējās burgermaizes uzsmērē nedaudz pirmās mērces, pa virsu kārto salātlapu, tomātu, gaļu, karamelizētos sīpolus, marinētu gurķi. Visu noslēdz ar otru mērci un otru burgermaizes pusīti.



-25%*

Hanzas maiznīcas burgermaizītēm



1.89 € ~~2.89 €~~
-35%

Liellopu gaļas burgers
BIOVELA 200 g,
9,45 €/kg



2.89 € ~~3.89 €~~
-26%

HEINZ BBQ mērces
300 ml, dažādi veidi,
9,63 €/l

Āzijas garšu karuselis

Būšanu ceļojumā vislabāk uzbur tieši Āzijas eksotiskā virtuve – daudz laima, ingvera, čili, citronzāles, kokosriekstu. Šie produkti paver pavisam citu garšu pasauli.

8⁹⁹ € ~~11,21 €~~

-20%

1. Jūraszāļu salāti
WAKAME 1 kg

0⁹⁹ € ~~1,25 €~~

-21%

2. Nūdeļu zupa NISSIN
DEMAE RAMEN 100 g,
dažādi veidi, 9,90 €/kg

-25%*

3. THAI CHOICE
produktiem
(noteiktiem veidiem)

-25%*

4. SANTA MARIA
ASIA produktiem
(noteiktiem veidiem)

1⁹⁹ € ~~2,59 €~~

-23%

5. Tortiljas MISSION
24 cm, 370 g, divi veidi,
5,38 €/kg



Kraukšķīgie vistu spārniņi Taizemes gaumē



Sastāvdaļas

- 1 kg vistu spārniņu
- 2 daiviņas ķiploku
- 4 ēdamkarotes saldskābās mērces
- 2 ēdamkarotes sojas mērces
- 1 ēdamkarote medus
- 1 ēdamkarote sezama eļļas
- sāls, čili pipari, laima sula

Pagatavošana

1. Ķiplokus nomizo, sasmalcina un samaisa kopā ar pārējām mērces sastāvdaļām.
2. Spārniņus liek blodā, pārlej ar mērci un samaisa. Atstāj iemarinēties uz 1 stundu.
3. Cepamo plātni aplāj ar cepamo papīru, uz tās izkārtu spārniņus, pārlej ar atlikušo mērci. Cep 200 °C temperatūrā apmēram 30 minūtes, vairākas reizes apmaļot.
4. Pasniedzot pārkaisa ar lociņiem, sezama sēkliņām un pārslika ar laima sulu.



1,49 € 1,99 €
-25%

SPILVA mērcē ASIA
350 g un 355 g, divi veidi,
no 4,20 €/kg

2,49 € 3,85 €
-35%

Caļu spārniņi Āzijas
gaumē 410 g, 6,07 €/kg

*Cena pie preces norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERPENAS, SIRSNIĢA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Precu piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.



1 IZVĒLIES GALU
VAI DĀRZENŪS

2 PIEVIENO VOK MĒRCI
VAI GARŠVIELAS

3 PASNIEDZ
AR NŪDELĒM

Kraukšķīgas saldās vīnogas

Kad gribas ko saldu – apēdiet sauju vīnogu, nevis konfektes. Vīnogās ir ievērojami mazāk kaloriju, un tās satur daudz bioloģiski aktīvu aizsargvielu, kas ne tuvu nav konfektēs. Jā, vīnogās ir augļu cukurs, tāpēc tās vislabāk baudīt dozētos daudzumos – vienu sauju vienā reizē. Taču no vīnogām un to cukura nav jābaidās – ne jau tās mūs padara ducīgus. 100 g vīnogu ir tikai 70 kcal, bet vienā saldējumā vai kūkas gabalā – pat 300 kcal. Vīnogās esošie cukuri uzsūksies lēnāk, ja tās baudīs kopā ar sieru vai riekstiem.



Uztura speciāliste
Zane Timpare



1⁴⁹
€

1. Vīnogas
tumšās Moldova
1 kg

2⁴⁹
€

2. Bio vīnogas
COTTON CANDY
500 g, 4,98 €/kg

3⁹⁹
€

3. Sarkanās
vīnogas
MAGENTA 1 kg

1⁴⁹
€

4. Vīnogas
sarkanās bez
kauliņiem FLAME
500 g, 2,98 €/kg

1⁹⁹
€

5. Vīnogas tumšās
bez kauliņiem
SUMMER ROYAL
500 g, 3,98 €/kg

1⁹⁹
€6. Vīnogas
sarkanās RED
GLOBE 1 kg5⁴⁹
€7. Vīnogas tumšās
SWEET SAPHIRE
bez kauliņiem 1 kg

Tumšajās un sarkanajās vīnogās

ir daudz resveratrola un antocianīna, kas darbojas pret novecošanos. Resveratrolam piemīt arī asinsvadus nogludinošas īpašības, tas mazina sliktā holesterīna izgulsnēšanos. Resveratrols visvairāk koncentrējas sarkano un tumšo vīnogu mizā. Veselības sakarā mēdz slavēt glāzi sarkanvīna, taču visas šīs īpašības vēl vairāk piemīt pašām ogām. Nobaudiet *Sweet sapphire* vīnogas, kas ir ne tikai ļoti saldas un sulīgas, bet arī īpašas formas.

Gaišajās vīnogās

ir E vitamīns, kas nepieciešams skaistai ādai. Tās satur arī kāliju un magniju, kas labvēlīgi ietekmē vielmaiņu un asinsspiedienu. *Cotton candy* gaišās vīnogas ir īpaši saldas un pēc garšas patiešām ļoti līdzinās cukurvatei.

5⁴⁹
€8. Vīnogas gaišās
COTTON CANDY 1 kg

Mans Veikals

LABAS
CENAS

%

PALDIES karte

Tā ir Tava izvēle
iepirkties izdevīgāk



Maxima
naudas
uzkrājums



Dzimšanas
dienas
atlaides



Sadarbības
partneru
piedāvājumi



Papildu
atlaides



Mazuļu
klubs



Mans
konts

Norēķinies mūsdienīgi
un droši ar MAXIMA
mobilo lietotni!



Virtuālā
PALDIES
karte



Pirkuma
apmaksa
ar lietotni



Receptes



Akciju
piedāvājumi



Iepirkumu
saraksts



Lejupielādēt no
App Store

IELĀDĒT NO
Google Play

ATKLĀJ
AppGallery

Vairāk informācijas: www.maxima.lv/lietotne



Rukolas salāti ar vīnogām un fetas sieru

2 PERSONĀM

Sastāvdaļas

- 200 g rukolas
- 200 g spinātu
- 200 g vīnogu bez kauliņiem
- 1 avokado
- 1 mazs sarkanais sīpols
- 50 g pekanriekstu
- 100 g fetas siera

Mērcei

- 4 ēdamkarotes olīveļļas
- 2 ēdamkarotes baltvīna etiķa
- 1 tējkarote medus
- sāls

Pagatavošana

1. Rukolu un spinātu lapiņas nomazgā, liek lēzenā salātu bļodā.
2. Avokado sagriež vīnogu izmēra gabaliņos, sīpolu sagriež plānās pusripiņās, pekanriekstus apgrauzdē. Visas sagatavotās sastāvdaļas kopā ar vīnogām kārto pāri salātu lapiņām.
3. Pagatavo mērci – trauciņā sajauc visas mērces sastāvdaļas, pārlej ar to sagatavotos salātus.
4. Pirms pasniegšanas salātus pārber ar sadrupinātu fetas sieru.



149
€

Vīnogas gaišās
bez kauliņiem
SUPERIOR
500 g, 2,98 €/kg

Daudzveidīgā pastas pasaule

Itālijas virtuve nav iedomājama bez pastas. Kādēļ gan tai ir tik daudz un dažādu formu? Izrādās, ka pastas formai ir ne tikai estētiska funkcija, bet arī gluži praktiska nozīme. Tas, kā pasta ir izliekta, sagriezta vai salocīta, nosaka tās īpašības gatavojot. Jo raupjāka pastas virsma, jo labāk tā notur un uzsūc mērci. Ja pastas formai raksturīgi izliekumi, spraugas un dobumi, tad tā spēs absorbēt un noturēt smagākas un bagātīgākas mērces, bet pasta ar gludāku formu un bez izliekumiem būs piemērota vieglām mērcēm, kas gatavotas no olīveļļas vai baltvīna.

-25%*

BARILLA makaroniem

Spaghetti

Spaghetti ir viens no universālākajiem pastas veidiem. Tā forma ir gana rupja, lai spētu uzsūkt tekstūrā un garšā spēcīgas mērces, piemēram, Boloņas mērci, bet tā ir gana smalka, lai lieliski papildinātu arī kādu vieglu olīveļļas bāzes mērci.

Penne

Penne ir vidēja garuma caurulītes ar rievotām malām, kas grieztas pa diagonāli. Tās nosaukumu ieguvušas, pateicoties līdzībai ar tintes pildspalvu, jo itāļu valodā *penne* to arī nozīmē – 'pildspalva'. *Penne* izcelsies kopā ar bagātīgām dārzeņu mērcēm, siera sacepumos, ragū vai ar Boloņas mērci. Kāpēc? Jo šīs pastas cilindriskā forma ir kā glabātava, kur uzkrājas mērce, sniedzot garšas baudījumu katrā kumosā.

Fusilli

Fusilli – plāni un savīti makaroni kā korkviļķis; sader ar vieglākām mērcēm, kas var pieķerties to izliekumiem, piemēram, pesto mērces.

Farfalle

Farfalle tulkojumā nozīmē 'taureņi', un tā ir skaista pasta, kas labi sader ar piena vai eļļas bāzes mērcēm un ir lieliska salātos.



Kraukšķīgā prošuto pasta ar zaļajiem zirnīšiem

4 PERSONĀM

Sastāvdaļas

- 400 g pastas *farfalle*
- 150 g saldētu zaļo zirnīšu
- 200 g prošuto
- 50 g ciedru riekstu
- 50 g cietā siera
- 1/2 tējkarotes maltu melno piparu
- 1/3 tējkarotes sāls
- eļļa cepšanai

Pagatavošana

1. Novāra pastu atbilstoši instrukcijai uz iepakojuma. Nokāš, bet saglabā 100 ml ūdens, kurā vārījušies makaroni.
2. Saldētus zaļos zirnīšus aplej ar verdošu ūdeni, atstāj 5 minūtes, nokāš.
3. Dziļā pannā apcep gabaliņos sagrieztu prošuto, līdz tie kļūst brūni un kraukšķīgi. Pievieno zaļos zirnīšus, novārīto pastu, maltus melnos piparus un sāli pēc garšas. Lai pasta būtu krēmīgāka, pievieno 100 ml ūdens, kurā vārījušies pasta.
4. Pārber ar rīvētu cietā tipa sieru un ciedru riekstiem, pasniedz.



kēst?
maxima.lv/koest

DODIES GARŠU CEĻJUMĀ!

CĀĻU SPĀRNIŅI MEKSIKĀŅU VAI ĀZIJAS GAUMĒ GARDĒŽIEM UN CEĻOTMĪĻIEM.



SIRSNĪGA IZVĒLE



Sirsnīga
izvēle



MEKLĒ
ĪSTO? SEKO
SIRDIJ!



14

Mans Veikals



*Cena pie preces norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS, SIRSNĪGA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Preču piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.

Šokolādes muss ar dzērveņu mērci

4 PERSONĀM

Sastāvdaļas

- 150 g tumšās šokolādes
- 50 g zemesriekstu sviesta
- 3 olas
- 3 ēdamkarotes cukura
- 250 ml saldā krējuma
- 1,5 ēdamkarotes kakao
- 200 g saldētu dzērveņu
- 40 g cukura

Pagatavošana

1. Dzērvenes atkausē. Katlīnā izkarsē ar 40 g cukura un atdzesē.
2. Šokolādi izkausē ūdens peldē.
3. Olu dzeltenumus atdala no baltuma. Dzeltenumiem pievieno 2 ēdamkarotes cukura, baltumam – 1 ēdamkaroti cukura. Olu dzeltenumus ar cukuru maisot karsē ūdens peldē, līdz konsistence kļūst gaišīga un olas ir gaiši dzeltenas.
4. Uzputo olu baltumu stingrās putās.
5. Atsevišķā bļodā viegli uzputo saldo krējumu.
6. Nepārtraukti maisot, olu dzeltenumiem lēnām pievieno šokolādi.
7. Pie masas pievieno kakao un zemesriekstu sviestu, izmaisa. Trīs daļās pievieno uzputotu saldo krējumu, iecilā.
8. Trīs daļās pie masas pievieno olu baltumu, iecilā.
9. Atstāj uz nakti ledusskapī.



0⁶⁹ €
6,90 €/kg

letaupi **58%**

1⁶³ €
16,30 €/kg

Šokolāde LAIMA
LUKSS ROZE 100 g



1⁷⁹ €
5,11 €/kg

letaupi **51%**

3⁶² €
10,34 €/kg

Zemesriekstu sviests ar riekstu
gabaliņiem NUTEGO 350 g



Zaļo zirnīšu, pupiņu un pistāciju pasta ar baziliku

4 PERSONĀM

Sastāvdaļas

- 400 g pilngraudu pastas
- 200 g zaļo zirnīšu
- 200 g pupiņu
- 100 g pistāciju
- 100 g cietā siera
- 6 g bazilika
- 40 g kaperu
- 20 g ķiploku
- 8 g citrona miziņas
- 100 g olīveļļas
- 200 g makaronu ūdens

Pagatavošana

1. Lielā katlā ar sālsūdeni liek vārīties makaronus 7–9 minūtes.
2. Makaronus nokāš, atstājot 100 g makaronu ūdens atsevišķā trauciņā.
3. Uzkaršē pannā eļļu, pievieno pupiņas, zirnīšus, pistācijas, ķiplokus un kaperus, apcep 5 minūtes.
4. Pieliek sāli, piparus, citrona miziņu un makaronus.
5. Maisot pacep 2 minūtes.
6. Pievieno makaronu ūdeni, uzliek vāku un noņem no karstuma.
7. Pasniedz ar pāri rīvētu cieto sieru un sakapātu baziliku.



0⁷⁹ €
1,98 €/kg

letaupi **39%**

1²⁹ €
3,23 €/kg

Konservēti zaļie
zirniņi HEINZ 400 g



6⁴⁹ €
12,98 €/kg

letaupi **28%**

8⁹⁹ €
17,98 €/kg

Pistācijas JUMBO
ARIMEX 500 g

Diedzēto graudu spēks

Diedzētie graudi ir vērtīgs
minerālvielu, vitamīnu un
antioksidantu avots*

*Norāda Onplate uztura speciālisti



SKRĪVERU

LIELĀ

**RUDENS
LOTĒRIJA**

-25%*

Skrīveru saldumiem

x3



XIAOMI MI 1S
ELEKTRISKAIS
SKREJĪTENIS

x6



SKRĪVERU SALDUMI
EMOCIJU FABRIKAS
DĀVANU KARTE

x18



SKRĪVERU
SALDUMU GROZS
25 EUR VĒRTĪBĀ

1,69 € ~~2,29 €~~
-26%

Šokolādes dražejas
JOYCO 150 g, trīs veidi,
11,27 €/kg



7,99 € ~~12,99 €~~
-38%

Vafeļu konfektes
KIT KAT 1 kg



0,89 € ~~1,17 €~~
-24%

Košlājamās konfektes
MAMBA 106 g,
trīs veidi, 8,40 €/kg



1,99 € ~~2,89 €~~
-31%

Sausās brokastis
KELLOGG'S 102 g un 120 g,
trīs veidi, no 16,58 €/kg



LABAS
CENAS



Atradumi
veikalā
MAXIMA

-25%*

LATVIJAS MAIZNIEKS
saldētajiem produktiem

- Saldēts
- Loterija



-30%*

R SEAFOOD garnelēm



-25%*

VILSUND BLUE
gliemeņu gaļai



-25%*

BARILLA mērcēm



*Cena pie preces norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS, SIRSNĪGA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Preču piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.

Meistara marka
MAXIMA

Piedāvājumspēkā Tikai Maxima XXX veikalos Rīgā,
T/C AKROPOLE - Maskavas ielā 257 un A.Saharova ielā 20a



1.69 € ~~2.59 €~~

-35%

Burgers, no 270 līdz
300 g, 3 veidi,
no 5,63 €/kg



2.09 € ~~2.99 €~~

-30%

Dubultais burgers
450 g, 4,64 €/kg

Burgeru uznāciens

Tā mūsu vitrīnās sadzīvo visa pasaule – Āzija ar Ameriku, Itālijas šarms ar pašmāju latviešu labumiem.

Iepazīstinām ar "Meistara marka" krāsainajiem burgeriem. Mūsu maizītes ir īpašas – burkānu, spinātu, biešu un ogles krāsās iekrāsotas, lai izceltos un priecētu

ne tikai garšas kārpiņas, bet arī acis. Tie ir četri dažādi burgeri, no kuriem viens ir veģetārs, bet viens īpaši liels – dubultais. Katram cita mērču un piedevu kombinācija, turklāt neparastas garšas, krāsas un tekstūras, kas atklās jums burgeru pasauli no jauna.



1,89 € ~~2,19 €~~
Tikai

Falafels ar avokado mērci 300 g, 6,30 €/kg



1,89 € ~~2,49 €~~
-24%

Tom Kha Gai zupa 400 g, 4,73 €/kg

Eksotiskie ēdieni “Meistara marka” vitrīnās

Jā, jā! Mūsu meistari apguvuši smaržīgo Āzijas virtuvi, un tagad to varat baudīt arī jūs. Šeit tikai neliela daļa no ēdienkartes, bet viss gards un tik tiešām aromātisks: asā *Tom kha gai* zupa ar vistu, brīnišķīgs krēmīgs falafels ar avokado mērci, Āzijas spageti ar ceptiem dārzeņiem un taizemiešu karijs ar vistu un rīsiem.



2,09 € ~~2,89 €~~
-28%

Āzijas spageti ar ceptiem dārzeņiem 350 g, 5,97 €/kg



1,59 € ~~1,95 €~~
Tikai

Taizemes karijs ar vistu un rīsiem 350 g, 4,54 €/kg

Vegāniski - vai veselīgi?

Mūsdienās vegānisms ir tēma, kuru aizskarot var nonākt spraigās diskusijās. Ir sabiedrības daļa, kas uzskata, ka, ēdot vegāniski, nav iespējams pilnvērtīgi paēst vai pat var sabojāt veselību, ir daļa, kas piekopi vegānisku dzīvesveidu, un, protams, ir daļa, kura ir neitrāla šajā jautājumā.

Kā tad īsti ir? Vai, ēdot vegāniski, ir iespējams uzņemt pietiekami daudz uzturvielu, lai cilvēks varētu dzīvot veselā un enerģiskā ķermenī?

Daudzus simtus gadu atpakaļ, kad cilvēkiem pārtika bija jāmedī vai jāvāc, cilvēks nebūtu varējis izdzīvot ar

veģetāru vai vegānisku uzturu. Kādēļ? Jo bija jāēd tas, kas bija pieejams, un tas lielākoties bija dzīvnieku izcelsmes. Pirms 100 gadiem attīstījās lauksaimniecība, kas mūsdienu cilvēkam piedāvā plašu klāstu ar produktiem, kas spēj aizstāt dzīvnieku izcelsmes produktus. Rūpīgi sekojot līdzi sabalansētām ēdienreizēm un vitamīnu uzņemšanai, vegāniskie produkti brīnišķīgi papildina un izkrāso ne tikai vegāniskā dzīvesveida piekritēju ēdienkarti, bet arī ikvienas ēdienkartes piekritējus.



Uztura un fitnesa trenere Madara Meiere

-20%*

RINATURA un D'ANGELO vegāniskajiem produktiem



Vegāniskos produktus lielākoties gatavo no pākšaugiem, kas ir ne tikai izcils olbaltumvielu avots, bet arī vitamīniem bagāts produkts, un to ieteicams lietot dažādā veidā. Sojas izstrādājumi būtu jāietver ēdienreizē kā olbaltumvielu avots, tomēr ieteiktu tos miksēt ar citu pākšaugu izstrādājumiem.

Salīdzinot vegāniskos produktus ar dzīvnieku izcelsmes produktiem, ne viens, ne otrs nav sliktāks

vai labāks. Vegāniskie produkti bieži ir krietni lētāki nekā dzīvnieku izcelsmes produkti. Izvēloties pastu, kas gatavota no pākšaugiem, varam izvairīties no glutēna, kas ir biežs pārtikas nepanesības iemesls. Tomēr, apzināti lietojot uzturā svaigos produktus, nevīs pusfabrikātus, cilvēks var dzīvot pilnvērtīgi un veselīgi jebkurā sevīs izvēlētajā uztura veidā.



2³⁹ € ~~2,89€~~
Tikai

1. Augu tauku maisījums
BUTLER ar zaļumiem
110 g, 21,73 €/kg

1⁴⁹ € ~~2,17€~~
-31%

2. Dārzeņu pastas
GREEN STORY 180 g,
dažādi veidi, 8,28 €/kg

2⁹⁹ € ~~3,69€~~
Tikai

3. Augu tauku produkts
CHEDDAR STYLE
200 g, 14,95 €/kg

Vegānisks un garšīgs

Ceļam uz vegānismu nav jābūt uzreiz radikālam. Tie var būt mazi solīši pretī harmoniskai dzīvei saskaņā ar dabu, vairāk izvēloties augu valsts produktus. Lūk, tikai daži piemēri.

Tofu biezpiena un jogurta kārtojums

2 PORCIJĀM

Sastāvdaļas

- 200 g tofu siera
- 2 ēdamkarotes kakao pulvera
- 50 g kļavu sīrupa
- 250 g sojas jogurta ar mellenēm
- 100 g krūmmelleņu

Pagatavošana

1. Sojas sieru, kakao un sīrupu liek blenderī un sablendē krēmīgā masā. Ja vēlas krēmīgāku konsistenci, var pievienot pa karotei augu dzēriena vai jogurta.
2. Glāzītēs kārtu pa kārtām liek sablendēto sojas biezpienu, melleņu jogurtu un svaigas mellenes.
3. Dekorē ar mellenēm un pasniedz.



2,29 € ~~2,65~~ €
Tikai

Sojas deserts
SOJASUN 4x100 g,
divi veidi, 5,73 €/kg



2,79 € ~~3,55~~ €
-21%

Sojas pupiņu siers
tofu BERIEF 2x200 g,
6,98 €/kg

Naturli

Šīs augu izcelsmes bumbiņas, burgeri un picas būs īsta bauda jūsu garšu kārpiņām. *Naturli* bagātīgi satur sojas pupiņu olbaltumvielas, un pat iepakojums gatavots no cukurniedrēm, kas dabā pilnībā sadalās.

-25%*

NATURLI produkcijai



Good Bite

Lielisks veids, kā dažādot ēdienkarti. Garšīgi nageti vai izcils burgers, bet gatavots no augu izcelsmes produktiem. Izcila garša!

2,49 € ~~3,29 €~~
-24%

Pupiņu burgers
GOOD BITE 160 g,
15,56 €/kg

1,99 € ~~2,39 €~~
Tikai

Kviešu nageti GOOD
BITE ar gaļas garšu
160 g, 12,44 €/kg

Simply Food

Barojoši, dabīgi augu valsts produkti ar mazu kaloriju daudzumu. Lielisks veids, kā uzņemt nepieciešamo vitamīnu devu, uzlabojot pašsajūtu un atjaunojot enerģiju.



-20%*

SIMPLY FOOD
produktiem



*Cena pie preces norādīta ar atlaidi.
Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS,
SIRSNĪGA IZVELE un ALKO SUPERDĪLS precēm.
Preču piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.

DZĒRIENI

15⁹⁹ € ~~no 24,70 €~~
no **-35%**

Rums vai stiprs alkoholisks dzēriens BACARDI
35% līdz 40%, 1 l, trīs veidi

-20%*

Baron Rosen vīniem



Svinībām

Arī rudenī dzīve ir jāsvin. Lai mums daudz notikumu, ko svinēt šoruden – gājputnu pavadīšana, pirmās krāsainās lapas, vēl viens atvasaras pikniks un sēņošanas prieks. Glāze sarkanvīna, sildoša viskija vai aromātiska ruma kokteiļa svētku sajūtu tikai pastiprinās.

10⁹⁹ € ~~13,36 €~~

Tikai

Viskijs CANADIAN
GUARD HOUSE
40% 0,7 l, 15,70 €/l

11⁹⁹ € ~~18,46 €~~

-35%

Brendijs BEEHIVE
VSOP 40% 0,7 l,
17,13 €/l

10⁹⁹ € ~~14,99 €~~

-27%

Viskijs SIR EDWARDS
40% 0,7 l, 15,70 €/l



*Cena pie preces norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS, SIRSNĪGA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Preču piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.

ALKOHOLA LIETOŠANAI IR NEGATĪVA IETEKME. ALKOHOLISKO DZĒRIENU PĀRDOŠANA, IEGĀDĀŠANĀS UN NODOŠANA NEPILNGADĪGĀM PERSONĀM IR AIZLIEGTA.



1,39 € ~~no 1,49 €~~
Tikai

0,69 € ~~0,99 €~~
-30%

Sulas dzēriens
 PFANNER 1 l, dažādi veidi

Enerģijas dzēriens
 CULT 330 ml, trīs veidi,
 2,09 €/l



JAUNUMS!

ROTAĻĪGS APELSĪNS

ARBŪZU EKSPLOZIJA

EKSOTISKAS KUSTĪBAS

ENERĢIJAS DZĒRIENU PĀRMĒRĪGAI LIETOŠANAI IR NEGATĪVA IETEKME

AIRWICK - par dabīgo pļavu skaistumu

-30%*

AIRWICK un BOTANICA elektriskajiem gaisa atsvaidzinātājiem

Dabisko pļavu puķes un augļu dārzi ir tas, kas iedvesmo *Airwick*. Ienes dabas aromātus savās mājās, sajūti svaigu citrusu notis, tikko pamostoties, vai iepriecini sevi ar svaigu ziedu aromātu, kas pavadīs un uzmundrīs dienas gaitās. Lai dabas klātesamība rada īsto noskaņu!



Somat

EXCELLENCE

-40%*

SOMAT produkcijai



SOMAT
Excellence
kapsulas
32 gab.



Dzīla tīrīšana pret
piekaltušiem
netīrumiem

4in1
Caps



Izcils mirdzums



Rūpes par trauku
mazgājamo mašīnu



Smalku trauku
aizsardzība



SOMAT
Excellence
kapsulas
65 gab.

Mūsu JAUNO 4in1 KAPSULU REVOLŪCIJA
izcilai tīrībai un mirdzumam

Izdevīgi piedāvājumi visiem Somat zīmola produktiem!



ASTONISH

zīmols nāk no Lielbritānijas, kur tā ražotāji jau vairāk nekā 40 gadus strādā pie tā, lai mūsu cepeškrāsnis, izlietnes un plīts virsmas spīdētu un laistītos spozmē.

līdz **-30%***

ASTONISH tīrīšanas līdzekļiem

WOOLITE

ir dzimis Amerikā un jau kopš 20. gadsimta 50. gadiem pilda misiju – aizsargāt audumus un pasargāt drēbes no saraušanās, savēlšanās un krāsas zuduma.

6,59 € ~~13,99 €~~
-53%

Veļas mazgāšanas līdzeklis WOOLITE
4,5 l, divi veidi, 1,46 €/l



TRI-BIO

tīrīšanas līdzekļu filozofiju izsaka pats nosaukums, kas tulkojumā no grieķu valodas nozīmē trīs dzīves – apkārtējās vides, tīrāmo virsmu un cilvēku dzīve. Visas trīs vienlīdz svarīgas, kur tīrīšanas līdzekļi ir draudzīgi, gana delikāti un droši, tajā pašā laikā efektīvi dara savu darāmo.

līdz **-30%***

TRI-BIO veļas mazgāšanas līdzekļiem



*Cena pie preces norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS, SIRSNIĢA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Preču piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.

Krāšņo rudens augu gadatirgus

Gaisā jau tveramas rudens sajūtas, un bieži tieši rudens tuvošanās rada vēlmi padarīt apkārtējo vidi acij un sirdij tīkamāku. Garantēts veids, kā atdzīvīnāt jebkuru vidi un ienest tajā košumu, dzīvīgumu un mājīgumu, ir augi. Mūsu veikalos piedāvājam plašu klāstu ar satriecoši skaistiem dekoratīviem āra augiem un telpaugiem par izdevīgām cenām. Ieprieciniet sevi un papildiniet dzīves telpu ar kādu košu papriku augu vai romantisko ciklamenu!

1
€ ~~3,99~~ €
-53%

1. Telpaugš PAPIKA
dažādi veidi

3
€ ~~5,99~~ €
-33%

2. Telpaugš
CIKLAMENA

5
€ ~~7,99~~ €
-26%

3. Dekoratīvais augs PIĒRA
JAPONICA dažādi veidi



6⁹⁹ € ~~8,99 €~~
-22%

4. Augs HEIHĒRA
dažādi veidi



4⁹⁹ € ~~7,99 €~~
-38%

5. Augs podiņā GOLTJĒRA
dažādi veidi

1³⁹ € ~~1,99 €~~
-30%

6. Telpaugs KRIZANTĒMA
dažādi veidi



*Cena pie preces norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS, SIRSNIĢA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Preču piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.

Mana Izvēle



29

MĀJAI



no 1,99 € no 3,29 €
no -30%

Baterijas DURACELL
dažādi veidi

Lieliski produkti izcilai tīrībai!



5⁹⁹ € ~~8,99 €~~
-33%

Spilvens 45x45 cm
divi veidi



1⁶⁹ € ~~2,49 €~~
-32%

1. Virtuves dvielis
45x70 cm dažādi veidi

1⁶⁹ € ~~2,49 €~~
-32%

2. Virtuves frotē dvielis
40x60 cm dažādi veidi



12⁹⁹ € ~~19,99 €~~
-35%

Pleds 150x200 cm
dažādi veidi

14⁹⁹ € ~~24,99 €~~
-40%

Pleds 180x200 cm
dažādi veidi

16⁹⁹ € ~~29,99 €~~
-43%

Pleds 200x230 cm
dažādi veidi

*Cena pie preces norādīta ar atlaidi.
Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS,
SIRSNĪGA IZVELE un ALKO SUPERDĪLS precēm.
Preču piedāvājums atšķirīgs MAXIMA veikalos.



Recepšu
platforma
tiešsaistē



Ko ēst?



maxima.lv/koest

PALDIES kartes
lietotājiem

Aplūko sev ērtākā veidā

Aplūko receptes savā viedtālrunī,
planšetdatorā vai portatīvajā datorā



Mans veikals



Mana Izvēle



*Cena pie preces norādīta ar atlaidi. Piedāvājums neattiecas uz SUPERCENAS, SIRSŅĪGA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. **Piedāvājums neattiecas uz akcijas precēm, SUPERCENAS, SIRSŅĪGA IZVĒLE un ALKO SUPERDĪLS precēm. Ar aktuālo akcijas preču piedāvājumu aicinām iepazīties uz vietas veikalā. Attēliem ir ilustratīva nozīme. Reklāmā minētajai informācijai var būt operatīvas izmaiņas, par kurām informēsim pircējus veikalā. Ja izdevumā norādītā preces cena nesakrīt ar veikalā esošo, par pareizu lūdzam uzskatīt veikalā norādīto cenu. Tālrunis bezmaksas uzziņām 80002020 katru dienu no plkst. 8.00 līdz 22.00 E-pasts: info@maxima.lv, www.maxima.lv