

The logo for MAXIMA, with the word in blue capital letters and a red 'X'.

SKAISTA SEJAS ĀDA
JEBKURĀ VECUMĀ

LATVIJĀ RADĪTA
KOSMĒTIKA



Inguna Lukašēviča
un viņas meita Elizabete
Labsajūtas un laba
izskata noslēpumi

KĀ SAGLABĀT SKAISTU
UN TVIRTU ĶERMENI

08.04.-28.04.2021.

Skaistuma festivāls

Mēs visas esam skaistas



Skaistums nāk no dvēseles un pašapziņas



Būt *Skaistuma festivāla* vēstnerei man ir liels pagodinājums un, protams, liels prieks un lepnums, ka šajā pasākumā esam lūgtas piedalīties abas ar meitu Elizabeti.

Manu izpratni par skaistumu droši vien ir devusi mana vecmāmiņa Kalērija. Vēl tagad pie manis glabājas viņas dienasgrāmatas, kurās viņa apraksta savu garo pielūdžu sarakstu. Vecmāmiņa vienmēr, izejot no mājas, uzkrāsoja lūpas un iepilināja pilieniņu smaržu. Kad trenējos daiļslidošanā, tieši viņa bija tā, kas man šuva kleitas. Mamma man ir iedvesusi pašapziņu. Viņa vienmēr teica, ka esmu pati labākā, lai ko citi domātu. Tas man ir devis lielu uzdrīkstēšanos, diemžēl arī lielāku vilšanos, kad nācās pieņemt zaudējumus. Bet kā saka – kas mūs nenogalina, tas padara stiprākus!

Meita no manis ir mantojusi gaumi un gērbšanās stilu. Ja savulaik viņa man teica: „Mammu, kas tev mugurā!”, tad tagad pati bieži aizņemas drēbes no manis, kā arī es no viņas. Mūsu pirmajā kopīgajā izgājienā uz klubu Elizabete no manis aizņēmās blūzi, bet es no viņas lūpu krāsu. Meita neiziet no mājas neuzkrāsojusies, kā arī, dodoties uz hokeja spēli, šī ir neatņemama sastāvdaļa, jo tie esot svētki. Un, lai labi spēlētu, ir labi jājūtas, tātad arī labi jāizskatās. Kad man vajag uzkrāstoties, lūdzu to meitai vai arī savai desmit gadu jaunākajai māsai levai. Arī viņa ir ļoti svarīgs cilvēks manā dzīvē, jo, tāpat kā Elizabete, jau kopš bērnības ir dzīvojusies pa manu drēbju skapi, kas ir devis man lielisku iespēju paskatīties uz sevi no malas. Tagad mēs mēdzam vismaz reizi gadā veikt mainīšanos ar drēbēm, lai nepaliktu garlaicīgi.

Skaistums sievietei, manuprāt, nāk no dvēseles un viņas pašapziņas. Mēs abas ar meitu esam ļoti kautrīgas, bet mūsu dzīves ceļš liek bieži pārkāpt savas robežas un uzdrīkstēties lietās, kuras varbūt no mums nemaz negaida. Man ir liels prieks, ka ar šo *Skaistuma festivālu* mums ar meitu, iespējams, izdosies iedvesmot kādas sievietes pārkāpt savam kautrīgumam un, lepmi paceltu galvu, teikt: „Es esmu skaista tāda, kāda esmu, jo lepojos ar sevi!”

Inguna Lukaševiča,
Igaunijas hokeja izlases trenere,
Skaistuma festivāla vēstnese



Jaunumi



LUMENE
SEJAS KOPŠANAS
LĪDZEKLĒM
-35%



DZINTARS

Lūpu balzams
Kolka vai Dzintari, 4 g

1,85 €
~~2,47 €~~ **-25%**
462.90 €/kg



HIMALAYA

Sejas skrūbis
Argan Oil, 75 ml

2,29 €
~~3,79 €~~ **-40%**
30.53 €/l



HIMALAYA

Sejas skrūbis
ar aktīvo ogli, 75 ml

2,29 €
~~3,79 €~~ **-40%**
30.53 €/l

Piecu pieteikums ir atšķirīgs. Jauna veikalos. Neatļauts atkārtoti izmantot iepirkšanās karti. Atkārtoti izmantot nepieņemami.

www.maxima.lv

Jaunumi



NATURA SIBERICA

Kermeņa skrūbis Dziļā attīrīšana, divi veidi, 300 ml

4,99 € -0,27 € -40%
16,63 €/l



Palmolive

Higiēniskās ziepes Aloe vai Eucalyptus, 90 g

0,45 € -0,05 € -31%
5,00 €/kg

ČORNIJ ŽEMČUG

Acu plakstiņu krēms, 17 ml

4,15 € -5,93 € -30%
244,12 €/l



ČORNIJ ŽEMČUG

Nakts krēms, 46 ml

4,15 € -5,93 € -30%
90,22 €/l

GARNIER

Hyaluronic Aloe
attīrošās putas, 150 ml

3,89 € -40%
6,52 € 25,93 €/l



Jaunumi

GARNIER

Hyaluronic Aloe
micelārais attīrošais
ūdens, 400 ml

5,35 € -40%
8,90 € 13,38 €/l

Taft

Izsmidzināmais līdzeklis
pret karstumu, 250 ml

3,65 € -35%
5,58 € 14,60 €/l



Taft

Sprejs matu apjomam,
150 ml

2,89 € -35%
4,50 € 19,27 €/l



Schauma

Sampūns
Apple & Nettle vai
Chamomile, 400 ml

1,95 € -39%
3,22 € 4,88 €/l

LOVE BEAUTY
AND PLANET MATU
KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM

-30%



Sejas kopšana

MIRDZOŠA UN KOPTA SEJAS ĀDA

Starojoša un skaista ir vesela āda. Tāpēc tai nepieciešama pareiza kopšana ik dienu, izvēloties piemērotus produktus.

Izvēlēties piemērotāko produktu pēc ādas tipa un ādas stāvokļa ir tikpat svarīgi, kā meklēt isto produktu sava vecuma kategorijā. Turklāt jebkuram ādas tipam un vecumam ļoti nozīmīga ir aizsardzība pret ultravioleto starojumu, un pielāgot ādas kopšanas produktus ādas tipam un stāvoklim nepieciešams laiku pa laikam, jo nereti ādas tips mainās pat vairākas reizes gadā. Lai gan āda ir jāattīra, pārtieku liels kairinājums un nepiemērots ādas attīrītājs būtiski pasliktina ādas stāvokli.



Rūpīga ādas attīrīšana

Neatkarīgi no ādas tipa un pat tad, ja nelieto dekoratīvo kosmētiku, sejas kopšanas pamatā ir pareiza ādas attīrīšana no rīta un vakarā. Mūsdienās ir pieejami kosmētikas pienīņi, losjoni vai putojoši geli, kā arī putas un micelārie ūdeņi. Jūtīgai un sausai ādai jāskatās, lai līdzeklis nerada papildu kairinājumu. Pirms lietošanas rūpīgi izpēti, kādai ādai tas paredzēts. Ja kā attīrošo līdzekli izvēlies pienīņu, svarīgi atcerēties, ka pienīņu iemasē mitrā sejas ādā un noskalo ar ūdeni, nevis mēģini ar to, uzklātu uz vates tampona, tīrīt ādu. Ja ir taukaina un uz izsitumiem tendēta āda, piemēroti dažādi attīrošie geli taukainai un uz akni tendētai ādai.

Pēc sejas mazgāšanas neatkarīgi no ādas tipa sejas ādu var tonizēt ar toniku – tas atjauno ādas pH līmeni un sagatavo ādu seruma un krēma uzklāšanai. Toniks ir īpaši ieteicams, ja izjūti velkošas ādas sajūtu pēc mazgāšanas. Tonika vietā var lietot arī termālos ūdeņus spreja veidā.



PIELOR VITAL INFUSION
Auduma sejas maska, divi veidi

1,09 € -40%
~~1.89 €~~



FASCY
AUDUMA SEJAS
MASKĀM
-40%



HELLOGANIC
Auduma sejas maska,
augļu

2,65 € -30%
~~3.79 €~~

9CC
Auduma sejas maska,
divi veidi

2,79 € -30%
~~3.99 €~~

GARNIER
Amplu auduma sejas
maska, trīs veidi

1,75 € -41%
~~2.95 €~~

Skaista āda – veselīgs uzturs



Ja uzturā ir maz tauku un daudz augļu un dārzeņu, ādai tas var nepatikt – tā var kļūt neveselīga, izskatīties novecojusi. Viens no vissvarīgākajiem veselīgas ādas veicinātājiem ir omega-3 un omega-6 taukskābes. Vislabākais to avots ir treknās jūras zivis (lasis, tuncis, makrele, sardīnes), arī mandeļi, lazdu rieksti un linsēklas.



Nopietni jādomā par sabalansētu, regulāru un pilnvērtīgu uzturu.



Lai āda būtu tvirta un veselīga, dienā jāizdzer 2,5–3 litri ūdens – efekts būs pamanāms jau pēc mēneša.



Neliedz sev svaigu gaisu un fiziskās aktivitātes.



Atceries par kvalitatīvu un pietiekamu miegu. Rūpējies par savu ikdienas sejas kopšanas minimumu.





Q10 POWER

KOENZĪMS Q10 – **100%** IDENTISKS
AR ĀDĀ ESOŠO Q10



VISIEM ĀDAS TIPIEM

Ar 100% ādai identisku **koenzīmu Q10** un **kreatīnu**
MAŽĀK GRUMBU 4 NEDĒĻĀS

Q10 ENERGY

JAUNUMS

3X ANTIOKSIDANTI



-40%

NOGURUŠAI ĀDAI

Ar **C** un **E** vitamīnu un **koenzīmu Q10** un **SPF15**
ĀDA IZSKATĀS MIRDZOŠA UN ATJAUNOJUSIES



0%
ATLIKUMU*

Micelārais ūdens **jūtīgai ādai**
efektīvi noņem dekoratīvo
kosmētiku un netīrumus,
neatstājot pārpalikumus.



Divfāžu micelārais ūdens ar
organisko rožuēdēni. **Saudzīgi**
noņem ūdensnoturīgo
dekoratīvo kosmētiku.



Micelārais ūdens ar
organisko alveju
un **98%** dabiskas
izcelsmes
sastāvdaļu.

Visiem NIVEA
micelārajiem ūdeņiem

-40%

*87% sieviešu apstiprina. Patērētāju tests grupā ar 100 sievietēm.



**GARNIER
SEJAS KOPŠANAS
LĪDZEKLIEM
-40%**

**NEUTROGENA
SEJAS UN KERMENA
KOPŠANAS
LĪDZEKLIEM
-35%**



Serumi – dziļākai iedarbībai

Atšķirībā no krēma serums satur augstāku koncentrāciju ar aktīvajām vielām, tāpēc, papildus lietojot serumu, vari nodrošināt maksimālu atjaunojošu un kopjošu efektu. Serumu klāj uz attīrītas ādas pirms krēma uzklāšanas.

Krēms – ādas aizsargslānim un citu vielu iedarbībai

Pēc seruma uzklāšanas un iesūkšanās uz ādas klāj mitrinošu krēmu atbilstoši tās vajadzībām: pirmajām novecošanas pazīmēm vai arī – kas jau cīnās ar dziļākām grumbām un fotonovecošanos. Ja nepieciešams pacelt sejas ovālu, jāmeklē krēms ar liftinga efektu.

Krēms nepieciešams, lai uz ādas veidotos viegls slānis, kas neļaus iztvaikot mitrumam un veicinās citu aktīvo vielu iekļūšanu ādā. Ar serumu vien nepietiek.

Ļoti svarīgi izvēlēties atsevišķu krēmu, ko uzklāj pirms gulētiešanas, jo miegā āda intensīvi atjaunojas. Atslēgas vārds ir nakts krēms, kas liecina, ka šajā krēmā būs aktīvāks un intensīvāks sastāvs.

Acu un lūpu zona

Nedrīkst aizmirst arī par sejas ādas īpašajām zonām – acu un lūpu ādu. Acu zona ir ļoti delikāta, un tai jāizvēlas īpaša kopšana. Sastāvdaļas, ko var meklēt acu krēmos nobriedušāai ādai, ir DMAE (sniedz liftingu), peptīdi (stimulē atjaunošanos), K vitamīns (rūpējas par asinsvadu stāvokli, mazinot zilos lokus).

L'ORÉAL PARIS

SKAISTA ĀDA JEBKURĀ VECUMĀ

Nr.1

PRETNEVECOŠANĀS ĀDAS
KOPŠANAS ZĪMOLS LATVIJĀ*

-40%

* L'Oréal Baltic aprēķini balstās uz Nielsen mazumtirzniecības datiem sejas krēmu kategorijā, "Pretnevecošanās" segmentā pēc pārdošanas vērtības no 2020.gada janvāra līdz 2020.gada decembrim Latvijas tirgū (Autoritēstības © 2021 The Nielsen Company.)

25+ HYALURON SPECIALIST



~~10¹⁹~~
6⁰⁹
406.00 Eur/l

Atjaunojošs un mitrinošs
acu krēms ar divu veidu
hialuronskābi.
15 ml.



~~10¹⁹~~
6⁰⁹
121.80 Eur/l

Tvīrtumu piešķirošs un mitrinošs
dienas un nakts krēms ar divu
veidu hialuronskābi.
50 ml.



~~3⁹⁹~~
2³⁹

Tvīrtumu piešķiroša un
mitrinoša sejas maska-salvēte ar
koncentrētu hialuronskābi.

55+ AGE SPECIALIST



~~8⁸⁰~~
5²⁹
352.67 Eur/l

Pretgrumbu acu krēms, kas
samazina grumbiņas, maisījumā
zem acīm, kā arī
tumšos lokus.
15 ml.



~~8⁸⁰~~
5²⁹
105.80 Eur/l

Pretgrumbu dienas un nakts krēms,
kas baro ādu, samazina grumbiņas
un padara to elastīgāku.
50 ml.



~~3⁹⁵~~
2³⁵

Atjaunojoša sejas maska-salvēte,
kas padara ādu elastīgāku, uzlabo
ādas toni un intensīvi mitrina.

SEJAS ĀDAS ATTĪRĪŠANAS LĪDZEKĻI VISĀM VECUMĀ GRUPĀM

JAUNUMS



~~6⁴⁹~~
3⁸⁹
19.45 Eur/l

Tvīrtumu
piešķiroši un
mitrinoši attīrošie
līdzekļi, bagātināti
ar hialuronskābi.
200 ml.



~~9¹⁰~~
5⁴⁵
13.63 Eur/l

Micelārais
ūdens, kas attīra
ādu, noņem
kosmētiku un
nomierina ādu.
2 veidi. 400 ml.



~~5⁹³~~
3⁵⁵
43.60 Eur/l

Divfāzu dekoratīvās
kosmētikas
noņemējs. Noņem
pat ūdensnoturīgu
un ilgnoturīgu
kosmētiku. 125 ml.

ČORNIJ ŽEMČUG
SEJAS KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM

-30%



SPF aizsardzībai

Daudzas kosmētikas firmas arī dienas krēms, kas paredzēti ikdienas sejas ādas kopšanai, un dekoratīvajā kosmētikā iestrādā SPF aizsargfiltrus. Ikdienas lietošanai nepieciešams SPF 10 vai 15, taču, ilgstoši uzturoties saules staros, jālieto krēmi ar lielāku SPF – jo gaišāka āda, jo lielāks SPF skaits. Taču neatkarīgi no ādas tipa, uzsākot saulēšanās sezonu, pirmajā reizē ieteicams lietot saules aizsarglīdzekļus ar lielāku SPF (30–50), bet iesaulotai, brūnai ādai tas var būt mazāks. Sejas ādai iesaka visu laiku, ja uzturas saulē, lietot saules aizsarglīdzekļus ar SPF +50, lai aizkavētu ādas priekšlaicīgu novecošanos, tajā skaitā izvairītos no saules radītiem pigmenta plankumiem. Turklāt, ja bijušas dermatoloģiskas un kosmētiskas procedūras – lāzerprocedūra, pīlings, dermabrāzija, ikdienā jālieto aizsargkrēms ar SPF 50 līdz pat sešiem mēnešiem ilgi.

ZEĻONAJA APTEKA
SEJAS KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM

-30%



AUSTRA
SEJAS KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM

-40%



Papildu soļi

Vēlams 1–2 reizes nedēļā veikt sejas ādas pīlingu, piemēram, ar augļskābēm. Šim nolūkam ir arī speciālas maskas, kuras klāj uz attīrītas sejas, kas palīdz citiem produktiem pēc tam darīt savu darbu labāk. Vēl var palutināt sejas ādu ar kādu mitrinošu masku. Ļoti ērti lietojamas auduma sejas maskas, kas piesūcinātas ar līdzekli. Paralēli lietojamas arī piesūcinātas plāksnītes (patči) acu zonai. Gan vienu, gan otru noņemot, līdzekļa atlikumu iemasē ādā, to nenomazgājot. Parasti arī iepakojumos, izņemot masku, paliek līdzeklis – arī to nelaide zudumā, bet klāj kakla un krūšu zonas rajonā. Kad viss ir iesūcies ādā, noslēdz kopšanu ar krēmu.

Kermeņa kopšana



KĒRMENIS – VESELS UN VITĀLS

Papildinot savu ikdienu ar fiziskajām aktivitātēm un ierobežojot ēdienkarti, var itin viegli atbrīvoties no liekā svara. Taču kā ar ādas tvirtumu un tās tonusa nodrošināšanu?

Trīs soļu programma rūpēm par ādu

1. Ādas virskārtai. Vēlams vienu vai divas reizes nedēļā veikt ādas pilingu, lai attīrītu ādas virskārtu no atmirušajām šūnām. Ādas šūnu dzīves ilgums ir 4–5 dienas, pēc tam tās atmirst un paliek uz ādas virsmas, neļaujot ādai elpot. Ja āda netiek attīrīta, tā kļūst raupja.

2. Asinsritei. Ja tev ir celulīts, jārēķinās, ka celulīta skartajās vietās ir slūgtāka apasiņošana nekā citviet, tāpēc nepieciešams uzlabot asinsriti. To var darīt dažādos veidos.

- Veic pašmasāžu. Pēc dušas vai vannas, bet pirms kosmētiskā līdzekļa uzklāšanas noberzē problēmzonas ar sausu frotē dvieļi, cimdu vai masāžas suku ar dabīgiem sariem. Dari to 3–5 minūtes aplojošām, spēcīgām kustībām virzienā uz augšu. Pēc norīvēšanās āda kļūst sārta, kas liecina par asinsrites un limfātiskās sistēmas darbību.
- Izmanto kontrastu principu – veic kontrastdušu, silto ūdens plūsmu mijot ar auksto. Ja tas šķiet pārāk liels izaicinājums, aplaisti tikai kājas, bet sāc ar kāju iekšpusi, kur atrodas galvenie asinsvadi.
- Aukstas peldes – ja esi gana drosmīga, pievienojies cilvēku pulkam, kas peldas visu gadu, arī ziemā. Ilgtermiņā tas tonizēs ādu, stiprinās asinsvadu sienas un uzlabos imunitāti.

3. Pabaro, mitrini, tonizē. Pēc tam, kad āda ir apstrādāta ar pilingu, kontrastdušu un/vai pašmasāžu, masējot kustībām uzklāj kosmētikas līdzekli.





BARNÄNGEN
KRĒMIEM UN
DUŠAS ŽELEJĀM
-35%



Izvēle!

Inguna Lukaševiča,
Skaistuma festivāla vēstnese



Galvenā skaistuma recepte ir veselīgs miegs, skaists gaiss, kustības un mīlestība. Sievietes organisms ir unikāls ar to, ka spēj iznēsāt sevi jaunu dzīvību, līdz ar to tajā ir viss nepieciešamais. No mums pašām ir atkarīgs, kā protam to izmantot, cik ļoti sevi mīlam un saudzējam.

L'ANGELICA
KĒRMENA LOSJONIEM
UN DUŠAS ŽELEJĀM

-30%



NIVEA
KĒRMENA KRĒMIEM
UN DUŠAS ŽELEJĀM

-40%



NIVEA

SAJŪTI SVAIGUMU
MĪLI
SAVU PLANĒTU

NIVEA dušas želeja
Fresh Blends



90%
DABISKAS
IZCELSMES
SASTĀVDAĻU*

Visām
NIVEA
dušas želejām

-40%

*dabiskas izcelsmes sastāvdaļas pēc apstrādes saglabā vairāk nekā 50% no savas molekulārās struktūras (dabiskā stāvokļa), tostarp ūdeni.

NIVEA MEN dušas želeja
**ACTIVE
ENERGY**

JAUNUMS



Visām
NIVEA MEN
dušas želejām

-40%

NIVEA dezodorants

fresh
ROSE TOUCH

JAUNUMS



Visiem
NIVEA
dezodorantiem

-40%

NIVEA MEN
universāla mitrinoša
želeja sejas ādai
un ķermenim
FRESH

NIVEA
MEN

JAUNUMS



Visiem
NIVEA MEN
sejas kopšanas
produktiem

-40%



HIMALAYA
ZĪMOLA PRECĒM
Līdz
-40%



PALMOLIVE
DUŠAS ŽELEJĀM
UN ZIEPĒM
Līdz
-40%

Izvēlies rūpīgi!



Svarīgi, lai āda neizzūst, tāpēc ķermeņa krēma sastāvā jābūt vērtīgām augu eļļām.



Lai ādu pasargātu no apkārtējās vides nelabvēlīgās ietekmes, tostarp no saules, kosmētikā jābūt tādiem antioksidantiem kā C un E vitamīnam, karotīniem un citām augu bioloģiski aktīvajām vielām. Saulē jāizmanto kosmētika, kas pasargā no ultravioletā starojuma.



Asinsriti un limfātisko attēci uzlabo zirgkastaņu un eļņas ekstrakts, piparmētra, melisa.



Sausas un novecojušas ādas izskatu uzlabo peptīdi (tās ir aminoskābju virknes, kas ādas šūnām dod uzdevumu strādāt). A vitamīns (retinols), augļskābes, Āzijas centilijas ekstrakts un citu ārstniecības augu ekstrakti.



Menopauzes vecumā, kad parādījušies pigmentācijas plankumi, jāizvēlas kosmētika, kas novērš pigmentāciju, proti, satur divu veidu pamatsastāvdaļas: balinošos aģentus – C vitamīnu, azelaīnskābi, salicilskābi vai fitīnskābi, kā arī melanīna sintēzi koriģējošu kompleksu – arbutīnu, lakricas ekstraktu, kojīnskābi.

DOVE
KĒRMENĀ
KOPŠANAS
LĪDZĒKĻIEM

Līdz
-40%





BEAUTY JAR
ŽIMOLA PREČEM
-35%



BARHATNIJE RUČKI
ROKU KRĚMIEM
-25%



BELLE JARDIN
ŽIMOLA PREČEM
-30%



NATURA SIBERICA
ROKU KRĚMIEM
-40%

ZEŁONAJA APTEKA
ŽIMOLA PREČEM
-30%





GARNIER

Dezodoranti, dažādi veidi

1,99 € **-41%**
no 3,36 €



NIVEA

Dezodoranti, dažādi veidi

2,19 € **-42%**
3,75 €



LADY SPEED STICK
DEZODORANTIEM

-40%

REXONA

Dezodoranti, dažādi veidi

1,69 € **-39%**
no 2,77 €

Jaunums



ATRODI PIEMĒROTU DEZODORANTU!

Izvēloties pretsviedru līdzekli, jāņem vērā dezodoranta un antiperspiranta iedarbības atšķirības. Dezodorants cenšas apturēt baktēriju veidošanos un, pateicoties smaržvielām, kādu laiku nomā nepatīkamo aromātu. Spirts, kas ir gandrīz visos dezodorantos, ir spēcīgs antibakteriāls līdzeklis un sausina ādu. Savukārt antiperspiranti nomā sviedru izdalīšanos. Tie satur cinka sāļus, kas, sašķaroties ar sviedriem, iedarbojas uz sviedru dziedzeriem, tos savēlot un noslēdzot.

DOVE

Dezodoranti,
dažādi veidi

2,09 € **-41%**
3,55 €



PANTENE

PRO-V *miracles*

JAUNUMS

**PAR 100% BIEZĀKI
UN KUPLĀKI MATI***

atlaide 35%



SALDZINĀJUMA AR
NEMAZGĀTIEM MATIEM*

atlaide 30%

Veidotas, **lai justu
neko citu,**
kā tikai aizsardzību



Radītas līdz pat nulle noplūdēm • nulle nepatīkamiem aromātiem • nulle koklām



KĒRMEŅA KOPŠANA MAZĀKAJIEM

Zīdaiņu un bērnu āda ir gan trauslāka, gan jutīgāka nekā pieaugušajiem. Tāpēc arī produktus izvēlies bērna vecumam atbilstošus – zīdaiņim, mazulim līdz trīs gadu vecumam un bērnam no trīs līdz 10–12 gadu vecumam.

Lieto mitrinošus un barojošus krēmus vai pienipus, kas garantē augstu drošību un panesību. Ja bērnam ir normāla āda, ikdienā uzklāj mitrinošu pienipi, kas baro un aizsargā ādu. Ja ādai ir nosliece uz sausumu, izvēlies īpaši bagātīgus barojošos krēmus, kas atjauno ādas barjerfunkciju, novērš niezi un sniedz tūlītēju komfortu. Turklāt bieža vannošana var veicināt un pastiprināt ādas sausumu. Tādēļ pēc vannas noteikti jālieto mitrinošs līdzeklis, un, ja āda bērnam ir ļoti sausa, šajā periodā būtu ieteicams vannoties retāk, nevis katru vakaru.



ČISTAJA LINIJA
ŽIMOLA PREČEM
-35%



Izvēle!

Inguna Lukašēviča,
Skaistuma festivāla vēstnese

Lai uzturētu ķermeni formā, svarīgi ir dzert daudz ūdens un regulāri izkustēties, bet no kopjošajiem līdzekļiem man patīk ādu mitrināt ar ķermeņa eļļām.



ROKU KOPŠANA

Tas noteikti ir jādara! Taču roku ādas sausums, apsārtums, jutība, plaisāšana šobrīd nav retums, turklāt mainīgajos pavasara laikapstākļos ir viegli „apvējot” ādu, pastiprinot iespējamo kairinājumu. Tāpēc dermatologi iesaka šādos apstākļos lietot produktus, kas paredzēti sausai un kairinātai ādai. Uz nakti var uzklāt kopjošu roku masku vai barojošu krēmu. Lai pasargātu roku ādu no saules kaitīgās ietekmes, izvēlies līdzekļus, kuros ir UV filtri.

LUKSJA

Ziepes, 400 ml

0,79 €
~~1,28 €~~ **-38%**
1,98 €/l



LUKSJA

Vannas putas
Blueberry Muffin, 1 l

1,99 €
~~3,05 €~~ **-35%**

DALAN

Ziepes, 150 g

0,45 €
~~0,59 €~~ **-24%**
3,00 €/kg



NANCY

Ziepes, 140 g

0,45 €
~~0,59 €~~ **-24%**
3,21 €/kg



Ķermeņa labsajūtai no Latvijas



Jaunums

DZINTARS
PRODUKCIJAI
-25%

SEAL
ĶERMEŅA
KOPŠANAS
LĪDZEKLĒM
-45%



BIO2YOU
KOSMĒTISKAJĒM
LĪDZEKLĒM
-50%



AUSTRA
ZĪMOLA PRECĒM
-40%





pirms

pēc

INTENSĪVA ATJAUNOŠANA BEZ SMAGUMA EFEKTA

BOJĀTIEM MATIEM

LĪDZ PAT 90%
SAMAZINĀTA MATU
LŪŠANA

KRĀSOTIEM MATIEM

LĪDZ PAT 95% VAIRĀK
MATU KRĀSAS
MIRDZUMA

SAUSIEM MATIEM

MITRINĀTI UN
JUTEKLISKI VIJĪGI MATI

LIETOŠANA



IZMAZGĀJIET
MATUS



ĪEMASĒJIET MATOS, LĪDZ
PRODUKTS NO ŠKIDRUMA
PĀRVĒRŠAS KRĒMĀ



ĻAUJIET IEDARBOTIES VIEN
7 SEKUNDES UN PĒC TAM
RŪPĪGI IZSKALOJIET

Schwarzkopf
GLISS
HAIR REPAIR

Acīmredzami atjaunoti
un gludi mati vien
7 sekundēs



TIK PAT EFEKTĪVS KĀ MATU MASKA VIEN 7 SEKUNDĒS.
LĪDZ PAT 7X* STIPRĀKI MATI UN
SAMAZINĀTA MATU LŪŠANA.

*INSTRUMENTĀLAIS TESTS, SALĪDZINOT AR NEAPSTRĀDĀTIEM MATIEM.

**GLISS MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM ATLAIDE**

40%



PIRMS

PĒC

Spēcīgs blondais tonis.
Spēcīga atjaunošana



TŪLĪTĒJAI DZELTENO TŌNU NOVĒRŠANAI UN
DZIĻAI MATU ATJAUNOŠANAI.

Gliss atjaunos.

Matu kopšana



Liela nozīme kopta un pievilcīga ārējā tēla veidošanā ir matiem. Piedāvājam dažus vienkāršus, bet efektīvus padomus ikdienas matu kopšanai, veidošanai un fiksācijai.

Mazgā matus pareizi

Reizēm matu mazgāšanu novērtējam par zemu. Šķiet, kas tur liels, – izmazgā, izžāvē, un gatavs! Tomēr svarīgi atcerēties dažas patiesības. Lai gan pieejami līdzekļi biežai matu mazgāšanai, tomēr teiciens „jo biežāk mazgā, jo biežāk jāmazgā” ir patiess. Biežāka mazgāšana tauku dziedzeriem liek strādāt pastiprināti. Taču mati var taukoties arī tāpēc, ka ikdienā nepareizi lieto matu kondicionieri. Tas nav domāts matu saknēm, tādēļ pareizi būtu to uzklāt no matu līnijas pie auss uz leju, īpaši to liekot matu galos. Ja kondicionieri lieto gluži tāpat kā šampūnu, liekot to uz galvas ādas, tiek lieki mitrinātas un barotas saknes, padarot matus smagus. Izņēmums ir mati, kas balināti un bojāti jau pie saknēm. Tādā gadījumā kondicionieri var likt arī uz galvas ādas, tomēr neturēt tik ilgi kā uz matu galiem.

Lai koptu, jāpazīst

Ja tev ir sausi mati, ikdienā lieto mitrinošu aizsarglīdzekli pret karstumu arī tad, ja neveido frizūras vai nežāvē tos ar fēnu. Tas palīdzēs tos izkemmēt un mitrināt, kā arī cīnīties pret matu elektrizēšanos. Izvairies no matu lakas un matu putām, izvēloties krēmveida līdzekļus matu veidošanai, jo matus sausus padara stipras fiksācijas produkti, kuru sastāvā ir alkohols. Ja galvas āda regulāri ir taukaina un cīnies ar netīru matu sajūtu, laiku pa laikam pamēģini dziļi attīrošos šampūnus vai šampūnus matu apjomam. Tāpat vari pamēģināt sauso šampūnu, kas dos apjomu un iespēju matus mazgāt katru otro dienu. Ja tev ir dabīgi mati, vari izvēlēties produktus, kuru sastāvā ir alkohols, tomēr ar eļļām esi piesardzīga. Ja mati ir krāsoti vai bojāti, jāatceras par dziļi barojošām maskām un eļļām. Ja mati no maskas vai kondicioniera kļūst smagi, pēc mazgāšanas ar šampūnu lieto izsmidzināmu matu kondicionieri.

NIVEA
MATU KOPŠANAS
UN VEIDOŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-40%



NATURA SIBERICA
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-40%

RICH
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-30%



DOVE
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-40%

Aizsargā matus, kā sargā savu ādu

Viens no veidiem, kā ikdienā parūpēties pret saules kaitīgo ietekmi, ir izvēlēties produktus ar UV filtru. Saulējoties to vienmēr atceramies, tomēr matu apdegumu, ko neradzam, reizēm šķiet, ka nepiedzīvojam. Kad iznākam no jūras, sāls no matiem jāizskalo un tajos jāliek aizsargkrēms. Citādi mats, kamēr mitrs, izstiepjas, mata zvīņas atveras, sāls iekļūst matā, to salaužot un padarot sausāku.

Matus pasargāt var produkti, kas tapuši uz krēma, ūdens vai eļļas bāzes. Produktu, kas veidoti uz ūdens bāzes, saturā noteikti būs alkohols, kas konkrētajā brīdī palīdzēs matiem ātrāk izžūt, tomēr ar laiku tos darīs sausākus. Ja izvēlies matus atstājamu krēmveida līdzekli, ne tikai aizsargāsi matus, bet tajā pašā laikā piešķirsi tiem nelielu fiksāciju, nepadarot matus smagus. Ja izvēlies eļļas kā aizsargu, tās pareizi būtu jāliek gan pirms, gan arī pēc žāvēšanas. Tomēr vislabāk, ja ikdienā ir laiks ļaut matiem izžūt dabīgi.

Knifi ikdienas matu kopšanai

Lai sirmi mati būtu vieglāk veidojami, mīkstāki un spīdīgi, reizi nedēļā izmazgā matus ar šampūnu un uzklāj argāneļļu. Paturi eļļu 15–20 minūtes, tad izskalo ar siltu, pēc tam ar vēsu ūdeni. Šo knifu vari izmantot arī krāsotiem un sausiem matiem. Argāneļļa produktu sastāvā rūpēsies par veselīgu galvas ādu, padarīs matus mīkstākus, zīdainākus, spīdīgākus.

Matus ķepīgus vai smagus nepadarīs izsmidzināmie matu veidošanas līdzekļi

Ja vēlies, lai mati mirdz, labāk izvēlies produktus, kas domāti frizūras nobeigumam kā spīdums. Tie noteikti būs vieglāki nekā eļļas. Vakarā pirms gulētiešanas būtu vēlams matus izskūt ar suku, kam ir koka zari, jo tas nekaitē un nekairina galvas ādu, bet stimulē matu augšanu. Tāpat ir svarīgs virziens, no galīgiem virzoties uz augšu. Ja esi veidojusi matus un nākamajā dienā negribi tos mazgāt, izvēlies apjoma pulveri vai sauso šampūnu, kas dos papildu apjomu. Vari matus saņemt copē vai zirgastē – tu izskatīsies lieliski.



HASK
Matu kopšanas līdzekļi,
355 ml

4,79 €
~~-6,99 €~~ **-31%**
13,49 €/l

Zināšanai!



Mats no galvas ādas ir dzīvs aptuveni 5 cm garumā – jo garāks mats, jo sausāki to gali. Tāpēc par matu galiem jā rūpējas īpaši – jālieto papildus mitrinoši un barojoši līdzekļi. Ja zini, ka mazgāsi matus no rīta, pareizi būtu vakarā matus ielikt un uz nakti atstāt argāna vai citu eļļu.



Kad mati ir izmazgāti, lieko mitrumu viegli izspied ar dvieļi un mēģini mitrus matus nekemmēt, lai tos neizrautu. Vislabāk tos atšķetināt ar pirkstiem, jo mitri mati stiepjas un krāsotie var pat nolūzt.



**GARNIER FRUCTIS
UN BOTANIC THERAPY
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-40%**



**ROMANTIC
PROFESSIONAL**

Matu kopšanas līdzekļi,
dažādi veidi

3,59 €
~~-5,49 €~~ **-35%**

Izvēle!

Inguna Lukaševiča,
Skaistuma festivāla vēstnese



Tā kā mani mati ir krāso-
ti, tos palutinu ar kādu
barojošu matu masku vai
eļļu. Esmu iecienījusi Garnier Fructis
atjaunojošo matu masku ar papaijas
smaržu. Tā labi iesūcas matos un baro
tos, kā arī neveicina matu taukošanos.
Lietuju arī L'Oréal Elvital matu eļļu,
kas piešķir matiem patīkamu spīdumu.

DABĪGA IZVĒLE

ATLAIDES **35%**

MATU KOPŠANAI

ĶĒMENIM



LABS TEV UN PLANĒTAI

VESELĪGI MATI —
CIETS RIEKSTIŅŠ?

JAUNUMI



ELLA MATIEM, KAS
NOĢLUDINA, ATJAUNO
UN PIEŠKIR MIRDZUMU.

MAZĀK PLASTMASAS,
VAIRĀK ŠAMPŪNA!



IEPAKOJUMS UZPILDEI:
IZMANTOTS VISMĀZ PAR 60% MAZĀK
PLASTMASAS, SALĪDZINOT AR NATURE BOX
385 ML PUDELI.

L'ORÉAL ELVITAL
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM

Līdz **-35%**



HERBAL ESSENCES

Matu kopšanas
līdzekļi, dažādi veidi

3,79 € **-35%**
5,87 €



NEPĀRSPĪLĒ AR MATU VEIDOŠANU

Fēns un lokšķēres matiem nodara tādu pašu kaitējumu, kādu
paveic saule karstās vasaras dienās. Tāpēc noteikti lieto
speciālus aizsarglīdzekļus, kas pasargās matus no fēnu,
lokšķēru un pannu kaitīgās ietekmes, tos karsējot. Ja mati ir
regulāri pakļauti karstumam, tie zaudē veselīgu izskatu.

KILIG
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM

-35%



SYOSS
MATU KOPŠANAS
UN VEIDOŠANAS
LĪDZEKĻIEM

-40%





Schwarzkopf
Palette

~~3.68€~~ -46%
1.99€



Palette, visām dzīves nokrāsām.

*VADOŠIE TIRGUS IZPĒTES INSTITŪTI, MATU KRĀSU TIRGUS, TIRGUS DAĻA PĒC PĀRDOTO PREČU SKAITA, 2020. GADA JANVĀRIS-JUNIJS.



Schwarzkopf
GLISS
CARE & MOISTURE
COLOR

~~7.91€~~ -37%
4.99€



**Blonda krāsa,
kas rūpējas
par matiem**

IZMĒGINIET GLISS COLOR BLONDOS TŅUS
AR VĒSI BLONDU NOKRĀSU.
PERFĒKTA KOPŠANA KRĀŠOŠANAS
LAIKĀ UN PĒC TAM.

Dari, ko mīli.

Gliss parūpēsies.

GARNIER OLIA

Matu krāsa, dažādi veidi

3,99 € ~~no 6,72 €~~ **-42%**



KĀPĒC ĀTRI IZMAZGĀJAS KRĀSA?

Permanentās krāsas pamatpigmenti iesēžas korteksā – mata serdē, tomēr kāda daļa paliek virs korteksa. Ja matus kopj nepareizi, ar agresīvu šampūnu, kas iedarbojas pārāk dziļi, vai veido ar karstiem instrumentiem bez aizsarglīdzekļa, tad pigmenti, kas atrodas virskārtā, ātri izmazgājas. Tāpēc mati kļūst nespodri, nav spīdīgi, zaudē spilgtumu un vairs nav tādi, kā bija uzreiz pēc krāsošanas.



SYOSS
MATU KRĀSĀM
-40%



GARNIER COLOR NATURALS

Matu krāsa, dažādi veidi

1,99 € ~~no 3,44 €~~ **-42%**



L'ORÉAL
MATU KRĀSĀM
LĪDZ **-40%**



PALETTE DELUXE

Matu krāsa, dažādi veidi

3,19 € ~~no 4,74 €~~ **-33%**



TAFT
MATU VEIDOŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-35%

Zināšanai!



Matu kopšanai var izmantot līdzekļus arī no mitrinošajām un atjaunojošajām līnijām, tomēr labāku rezultātu nodrošina blondiem matiem paredzētā matu kosmētika, kas apvieno visas šīs funkcijas, jo blondi mati parasti pēc struktūras ir smalkāki. Turklāt blondo matu līnijās ir speciālas formulas, kas kondicionē blondus matus. Tas atvieglo kopjošo līdzekļu izvēli arī tad, ja tev nav sava friziera, kas palīdz izvēlēties matu kosmētiku.

Veselīgs uzturs + vitamīni

Mati būs pateicīgi, ja ikdienā domāsi par to, ko ēd. Katrā ēdienreizē apēd porciju dārzeņu, izvēlies pilngraudu produktus, pākšaugus un tiešus piena produktus. Dienā notiesā vismaz vienu augli un neaizraujies ar našķēšanos. Būtu labi, ja divas reizes nedēļā tu ēstu gaļu un tikpat bieži zivis, kas nodrošina ar omega-3 taukskābēm. Ja zivis neēd tik bieži, papildus veselīgam uzturam dzer zivju eļļu un D vitamīnu.

Dabiskās krāsas

Dabiskās vielas der dabīgiem matiem, bet, ja tie ir apstrādāti ķīmiski, gaišus, sirmus vai agrāk krāsotus matus labāk ar tām nekrāsot, jo rezultātu grūti paredzēt. Dabiskās krāsvielas pilnībā nenokrāso nosirmojušus un iepriekš ar ķīmiskām krāsām krāsotus matus. Tās dod intensīvāku toni un spīdumu, uzlabo matu struktūru, ārstējot iedarbojas uz matu zvīņām un galvas ādu. Ar dabiskajām krāsvielām, piemēram, hennu, niekoties tāpat vien nav vērts, jo tās daļiņas iekļūst mata iekšpusē un pēc tam, krāsojot ar ķīmiskajām krāsām, rudus pigmentus nav iespējams noņemt.

NOVA
MATU VEIDOŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-30%



GOT2B

Matu veidošanas
līdzekļi, dažādi veidi

3,99 €
no 5,73 € -30%





HEAD&SHOULDERS
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-30%

Zināšanai!



Spilgtām krāsām ieteicams lietot šampūnus bez sulfātiem (*sulfat free*). Tie darbojas matu virskārtā, tādējādi krāsa tik ātri nenomazgājas. Noderīgas ir arī kopjošās matu līdzekļu līnijas ar augstvērtīgu eļļu piedevām, kas saudzīgi kopj matus, palīdzot ilgāk saglabāt krāsu. Tāpat jebkuriem krāsotiem matiem ieteicams izvēlēties līnijas krāsas aizsardzībai (*color safe*), kas rūpējas par ilgstošu krāsas pigmentu noturību un aizsardzību pret dažādu ārējo faktoru ietekmi.



SCHAUMA
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-40%

Sirmi mati un putas

Sirmi mati ir piemērotas tonējošās putas. Tās var aizkrāsot līdz 20% sirmu matu, tas nozīmē – divās nedēļās ataugušās saknes. Īpaši tās ir noderīgas, ja sirmi mati parādījušies priekšējā daļā pie sejas.



REVIVOR
MATU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-30%



Nagu veselības un skaistuma ABC

Koptas rokas un nagi ir neiztrūkstošs imidža elements. Kam jāpievērš uzmanība, veicot manikīru un pedikīru mājas apstākļos?

5 padomi manikīram un pedikīram mājās

1. Izvēloties nagu vilīti, pievērs uzmanību tās materiālam – metāla vīles vietā ieteicamākas ir stikla un kristāla vilītes. Tāpat tā nedrīkst būt pārlietu raupja un ir svarīgi to piemērot nagu struktūrai, piemēram, dabīgu nagu kopšanai jāizvēlas vilīte, kas paredzēta tieši dabīgiem nagiem.

2. Pulējot nagus, nedari to biežāk kā vienu reizi 3–4 nedēļās, jo pulēšana nagus padara plānākus.

Izvēle!

Inguna Lukaševiča,
Skaistuma festivāla vēstnese

Loti svarīgi ir ādu pasargāt no aukstuma un vēja, tāpēc gan agrā pavasarī, gan vēlā rudenī staigāju ādas cimdus. Man vienmēr ir pieejams roku krēms, lai āda būtu pietiekami mitrināta. Kopti nagi man ir ļoti svarīgi, un manikīrs ir obligāta ikmēneša procedūra. Bieži esmu dzirdējusi, ka, redzot manu manikīru, cilvēki netic, ka es varētu spēlēt hokeju, jo „tas taču ir ļoti grūti hokeja cimdus”.



3. Pēc vecās nagu lakas kārtas notīrīšanas un pirms jaunās kārtas uzklāšanas ik reizi apvilē nagus, lai „aizvērtu” brīvo malu un tādējādi novērstu nagu šķelšanos un lūšanu.

4. Izvairies no pārmērīgas ienadžu un roku nagu kutikulu izgriešanas. Izgriežot ienadzi par dziļu, sagrieziesies, gan traumējot ādu, gan bojājot arī pašu nagu. Lai to nepieļautu, veic manikīru saudzīgi, kutikulas atbīdot vai nogriežot atkarībā no vajadzības. Ja regulāri lietoši ienadžu eļļu, ar laiku nagu kutikula kļūs elastīga un vairs netraucēs.

5. Ja nepieciešams tūlītējs svaiga manikīra efekts, uzklāj uz pirkstu galiem kopjošo eļļu. Tas ir triks, kas ļaus acumirkli noslēpt visas nepilnības.

Zināšanai!

Lai nagi augtu stipri un būtu veseli, rūpējies par pietiekamu A, E, D un B vitamīna, kā arī kalcija uzņemšanu.





**BŪK
NAGU KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM**

-43%



**SINCERO
NAGU LAKĀM**

-40%

Lai nagu laka ilgāk turētos

- Pirms pamatkrāsas uzklāšanas uz nagiem ir jāliek bāzes laka slānis un pēc lakošanas ar pamatkrāsu – aizsargslānis. Ar aizsargājošu laku nagi jālako katru dienu, tad pamatkrāsa noturēsies daudz ilgāk.
- Uzlako vienu laka slāni un ļauj tam nožūt. Tikai tad klāj otru slāni. Ir arī nagu laka, kuras nav jāklāj otrreiz. Tādā gadījumā mēģini vienā slānī uzlikt tik daudz laka, lai iegūtu nepieciešamo krāsu toni.
- Laka sacietē pāris minūšu laikā, bet pilnīgi nožūst 12 stundu laikā.

**SCHOLL
KĀJU ĀDAS
KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM**

-40%



Kā paātrināt nagu augšanu

Ja šķiet, ka nagi neaug, visticamāk, vainojama kāda no sekojošām veselības problēmām – vai nu nagi ir pārāk vāji, vai šķēļas, vai lūst. Arī nepareizi izvēlēti kopšanas līdzekļi, piemēram, nagu stiprinātāji, kas neatbilst naga tipam, var panākt pretēju efektu un nagu vājināt. Piemēram, ja nagi ir ļoti cieti un stingri, nav vajadzības papildus lietot kalciju, jo tādējādi nagi tiks sausināti, radoties zara efekts un nagiem sākot lūzt. Šādā gadījumā tiem ir vajadzīgi mitrinoši līdzekļi. Savukārt pie nagu šķelšanās bieži vien vainojams nepietiekams ikdienā uzņemtais šķidruma daudzums.

**TITANIA
PRODUKCIJAI**

-40%*

**INTERVION
PRODUKCIJAI**

-40%*



*Pretējā gadījumā neattiecas uz akcijas precēm. Cenu pie precēs norādīta bez atlaides.

Fa
MEN

FA PRODUKTIEM
ATLAIDES
LĪDZ **40%**



JAUNUMS

IZVĒLIES

Jūties
Laimīga



Vegāniska
FORMULA

SAVAS

pievērsies
Garīgumam



93%

DABISKAS IZCELSMES
SASTĀVDAĻU

SAJŪTAS

ķer
Sapņus



AR MIEGU
VEICINOŠU SMARŽU



Intīmās zonas kopšana

Kādus līdzekļus labāk izmantot sievietes intīmajai higiēnai ikdienā, ar ko mazgāties, ar ko ne?

**BIC
SKŪŠANAS
PIEDERUMIEM
-40%**



**CLEANIC
VATEI UN MITRAJĀM
SALVETĒM
-35%**



Intīmās zonas mikrovidi ietekmē



SVIŠANA. It īpaši karstā vasarā ir lielāks risks, ka sviedri izraisīs intīmās zonas mikrovides izmaiņas. Tas pats attiecas arī uz intensīviem treniņiem.



PELDE. Ilgstoša peldēšana un mirkšana ūdenī var nelabvēlīgi ietekmēt un izmainīt maksts mikrovidi.



PIEGULOŠS APĢĒRBS. Pārāk cieša apakšveļa, kas traucē ādai elpot. Tā savstī, un sekas var būt bakteriāla disbakterioze.



IKDIENAS IELIKTŅIŠI. Ieliktniši ir laba lieta, tomēr tie jālieto pareizi. Ieliktniši jāmaina ik pēc divām, trim stundām, pretējā gadījumā tā ir labvēlīga vieta, kur savairoties sliktajām baktērijām. Īpaši jāuzmanās ar ieliktnišiem, kuriem ir šķietami pievilcīgs aromāts, jo to sastāvā būs vairāk ķīmijas, kas tos padara smaržīgus, bet nelabvēlīgākus maksts mikrovidei. Katrai sievietei jāieklausās savā ķermenī.



VEĻAS PULVERIS. Arī veļas pulveris, ar ko tiek mazgāta apakšveļa, var ietekmēt intīmās zonas mikrovidi. Ja tā notiek, jāmeklē veļas pulveris, uz kuru konkrētās sievietes āda nereaģē tik saasināti un neradīs tālākas problēmas.



LUBRIKANTS, PREZERVATĪVI. Ja pēc atsevišķa lubrikanta vai prezervatīva lietošanas āda intīmajā zonā nepatīkami reaģē, tas ir iemesls nākamreiz izmēģināt kaut ko sev piemērotāku.



Ja sūdzību nav – pietiek ar ūdeni

Mazgāt intīmo zonu ar parastajām vai – vēl ļaunāk – ar antibakteriālajām ziepēm ir kategoriski aizliegts, jo, tā kā ziepes ir sārmainas, maksts vide tiek pilnībā izjaukta un laktobaktēriju vietā nāk citas – slīktās baktērijas.

Ja ir sūdzības – speciālie kopšanas līdzekļi

Ja maksts mikrovide nedarbojas tik labi, kā vajadzētu, ir nestabila un alerģiski reaģē uz vairākiem ārējiem faktoriem, ko neizdodas novērst (vislabāk būtu, ja to apstiprina ārsts), tikai tad ieteicams lietot speciālos intīmās kopšanas līdzekļus, kuriem ir skāba vide un pievienotas laktobaktērijas, kas normalizē maksts mikrovidi, un ādai līdz ar to veidojas papildu aizsardzība. Katrai sievietei individuāli jāizvēlas līdzeklis pēc saviem ieskatiem – jāizvērtē sastāvs un jāizmēģina. Ja ir sajūta, ka sūdzības nepazūd, jāmeklē cits līdzeklis no piedāvājumu klāsta. Ieteicams lietot līdzekļus, kuru sastāvā nav parabēnu.

Individuāla pieeja

Ja izdevies atrast vienu kopšanas līdzekli, kas ir vispiemērotākais, to var droši lietot ilgstoši, bet, ja ir vēlēšanās, var arī pamainīt. Tas atkarīgs no katras sievietes organisma.



**VEET
DEPILĀCIJAS
LĪDZKĻIEM
-40%**



**BELLA
HIGIĒNAS PRECĒM
UN VATEI**

**Līdz
-40%**





O.B.
HIGIĒNAS PRECĒM
-25%



TAMPAX
HIGIĒNAS PRECĒM
-25%



ALWAYS
HIGIĒNAS PRECĒM
-30%



KOTEX
HIGIĒNAS PRECĒM
-50%



LIBRESSE
HIGIĒNAS PRECĒM
NO
-35%

DISCREET
HIGIĒNAS PRECĒM
-25%



CAREFREE
HIGIĒNAS
IELIKTNIEM
-30%

NATURELLA
HIGIĒNAS PRECĒM
-25%



Ikdienai un svētkiem

MATU
ROTĀM
-40%*

BIŽUTĒRIJAI
-40%*

KOSMĒTIKAS
SOMIŅĀM
-40%*

MATU AKSESUĀRI

Joprojām aktuāli ir dažādi matu aksesuāri – matu stipiņas un auduma gumijas. Garo matu īpašniecēm topā ir sasiestas astes, izmantojot lielas, mīkstas matu gumijas. Gaišu matu īpašniecēm piestāvēs tumšu krāsu aksesuāri, savukārt raibās matu lentes labāk derēs tumšmatēm.

HENSKE

Elektroniskie personālsvari
EBS-019

9,99 €
16,99 €

-41%

Maksimālais svars: 180 kg.
Iedaļas: 100 g. Šķidro kristālu ekrāns.
Darbojas ar 1x3 V CR2032 litiņa
bateriju (iekļauta komplektā).

KILLYS
ZĪMOLA PRECĒM
-40%*

Ikdienai un svētkiem



HENSKE

Lokšķēres HB-715

5,99 €
10,77 €

-45%

Jauda: 25 W.
Maksimālā temperatūra: 200°C.
19 mm sprogotājs.
Barošanas indikatora gaismiņa.



HENSKE

Elektriskā matu taisnošanas
ķemme BY-621

14,99 €
21,77 €

-32%

Jauda: 70 W.
Maksimālā temperatūra: 230°C.
Šķidro kristālu ekrāns.
Automātiskā izslēgšanas
funkcija pēc 60 min.

HENSKE

Matu fēns HD-3285A

11,99 €
17,77 €

-33%

Jauda: 1800-2200 W.
Divi ātrumi.
Trīs temperatūras režīmi.
Auksta gaisa šāls.
Aizsardzība no pārkaršanas.



Henske

Matu fēns BY-537

14,99 €
17,77 €

-25%

Jauda: 1700-2000 W.
Divi ātrumi.
Trīs temperatūras režīmi.
Auksta gaisa šāls.



HENSKE

Deguna/ausu trimmeris
ES-902

3,99 €

~~7,99 €~~

-50%

Darbojas ar 1 x AA bateriju
(komplektā nav iekļauts).
Atļauts mazgāt.



PHILIPS

Bārdas skūšanas aparāts
QP2530/20

35,99 €

~~44,99 €~~

-20%

Darbības laiks: 60 min.
Uzlādes laiks: 4 h.
Ķemmju skaits: 4.



HENSKE

Bārdas skūšanas aparāts
RSCX-902

11,99 €

~~21,99 €~~

-45%

Uzlādes laiks: 8 h.
Darbības laiks: 40 min.
Trīs divkāršas slidošas galviņas.
Energijas padeves lampiņa.



HENSKE

Matu griešanas mašīna
RCR-883H

14,99 €

~~21,99 €~~

-32%

Uzlādes laiks: 1,5 h.
Darbības laiks: 90 min.
Divas piespiņinātas ķemmes: 3 un
6 mm, 9 un 12 mm.
Turbo funkcija.





Secret®

atlaide
30%



Atlaide
līdz 40%

Gillette®
Venus



Gillette®

ATLAIDE
LĪDZ 40%





Viņam

Mēs katra vēlamies sev līdzās koptu un smaržīgu vīrieti. Taču dažkārt problēmas rada pastiprināta svišana. Lai to novērstu, ir pieejamas gan dažnedažādas ārstniecības metodes, gan efektīvi dezodoranti.



WILKINSON
SKŪŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-35%

NIVEA
SKŪŠANAS
KOSMĒTIKA
-40%



IZVĒLIES ASU SKUVEKLI

Daudzsmepu skuveklī labi pilda savu funkciju, izlīdzinot ādu, atstājot to maigu un bez apmatojuma. Tomēr jāuzmanās tiem, kuriem ir jutīga, uz akni tendēta āda. Labāk izvēlēties divasmeņu skuveklus, lai izvairītos no ādas kairinājuma.

Nem vērā!



Ja āda ir jutīga, ieteicams lietot elektriskos skuveklus. Izvēloties vienkāršos skuveklus, matiņi jāskuj augšanas virzienā, lai samazinātu skrāpējumu un kairinājumu risku.



Ir svarīgi izvēlēties kvalitatīvas skušanās putas un eļļu, kas piemērotas konkrētai ādai. Piemēram, ja āda ir jutīga, īpaši piemēroti būs produkti, kas bagātināti ar alveju. Tomēr, tikai izmēģinot dažādus līdzekļus, ir iespējams noteikt, kā tie ietekmē ādu.

BOTULĪNA INJEKCIJAS

Plaši pielietotās botulīna injekcijas terapijas princips ir bloķēt nervu sistēmas impulsu uz sviedru dziedzeriem, kā rezultātā tie neaktivizējas un ir iespējams samazināt svīšanu apstrādātajās zonās līdz pusgadam.

RADIOFREKVENCE

Pēdējos gados ļoti populāra un vīriešu pieprasīta ir *SweatX* radiofrekvences tehnoloģija. Procedūras laikā paaugstinātas temperatūras ietekmē tiek nomākta sviedru dziedzeru hiperaktivitāte. Radiofrekvences procedūra ilgst 20–30 minūtes. Atkarībā no sviedru dziedzeru daudzuma un aktivitātes vēlama veikt 4–6 procedūras ar nedēļas intervālu. Terapijas kursu atkārtoti reizi gadā vai pusgadā.

EFEKTĪVI UN DABISKI

Musdienu piedāvājumu klāstā ir pieejami dezodoranti katrai gaumei un nepieciešamībai. Turklāt šobrīd tiek piedāvāti arī dezodoranti, kuru sastāvā ir dabīgās izejvielas (bioaktīvas un antibakteriālas vielas), kas lieliski iedarbojas uz ādas pH līmeni, novēršot nepatīkamu aromātu veidošanos. Tāpat ir pieejami dezodoranti, kas nesmērē apģērbu, un tas nav mazsvarīgi. Tāpēc rūpīgi jālasa norādes uz iepakojuma, kur apkopota visa svarīgā informācija.



MENNEN
SPEED STICK
DEZODORANTIEM
-40%



OLD SPICE
ŽĪMOLA PRECĒM
-30%

Mutes kopšana

SKAISTAM SMAIDAM

Mutes dobuma higiēna ir viena no būtiskākajām, lai saglabātu veselus un skaistus zobus. Turklāt pat visskaistākā sieviete nebūs patikama, ja zobi nebūs kārtībā.

Tīrīšana

Lai pasargātu zobus no saslīmšanas, īpaša nozīme ir labai mutes higiēnai, ko galvenokārt panāk ar elementāru zobu tīrīšanu vismaz divas reizes dienā – pēc brokastīm un pirms gulētiešanas. Ideālā variantā zobi jātīra pēc katras ēdienreizes un pēc katras saldumu lietošanas.

Mutes skalojamie līdzekļi

Speciālie līdzekļi, kas paredzēti mutes dobuma skalošanai, palīdz iznīcināt zobu aplikuma baktērijas, kavē zobakmens veidošanos un smaganu iekaisuma attīstību, kā arī atsvaidzina elpu. Izvēloties mutes skalojamo līdzekli, noteikti jāpievērš uzmanība tā iedarbības veidam un specifiskajām, kas norādītas uz iepakojuma, kā arī rūpīgi jāizlasa un jāievēro lietošanas norādes.

www.maxima.lv

LISTERINE
MUTES SKALOŠANAS LĪDZEKĻIEM
Līdz **-40%**

R.O.C.S.
MUTES KOPŠANAS LĪDZEKĻIEM
-35%

LISTERINE
SMART RINSE
COOL MINT
TOTAL CARE 6in1

R.O.C.S.
BLACK EDITION
JUNIOR 6-12
Sensation Whitening



ELMEX
MUTES KOPŠANAS
LĪDZEKLIEM
-40%



SPLAT
MUTES KOPŠANAS
LĪDZEKLIEM
-40%



PARODONTAX
MUTES KOPŠANAS
LĪDZEKLIEM
-40%





ĻĒSNOJ BĀLZAM
 MUTES KOPŠANAS
 LĪDZEKĻIEM
-30%



Diegs

Efektīvai zobu aplikuma noņemšanai no visām
 zobu virsmām obligāti jālieto zobu diegs.
 Regulāra un pareiza zobu tīrīšana aizkavē
 jauna zobakmens veidošanos. Tomēr arī ar to
 nepietiek, tāpēc divas reizes gadā jāapmeklē
 higiēnists. Taču, ja ir tendence veidoties
 zobakmenim, pie higiēnista jādodas ik pēc trim
 mēnešiem.



BIOREPAIR
 ZOBU PASTĀM
-35%



PRESIDENT
 MUTES KOPŠANAS
 LĪDZEKĻIEM
-45%

COLGATE
MUTES KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM

Līdz **-40%**



Zobu sukušas

Vēlams izvēlēties mīkstās zobu sukušas. Tīrot ar vidējām un cietām zobu sukušām, var ievainot smaganas un zobu emalju. Cietās zobu birstes ieteicams izmantot protežu un ortodontisko, fiksējošo platišu kopšanai. Neaizmirsti, ka zobu suka jāmaina pēc 2-3 mēnešiem. Turklāt svarīga ir pareiza zobu tīrīšanas tehnika. Zobi jātīra maigām pusapļa kustībām, nenopņemot zobu suku no smaganu daļas. Nedrīkst tīrīt zobus „zāģejošām”, horizontālām kustībām, kā arī ar lielu spēku spiest zobu birsti pret zobiem – tas veicina zobu nodiluma veidošanos, kā arī smaganu asiņošanu un atkāpšanos. Pēc zobu iztīrīšanas ieteicams notīrīt arī mēli ar speciālo mēles tīrītāju, lai likvidētu uz mēles sakrājušās pārtikas paliekas.

BLANX
MUTES KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM

-40%



VADEMECUM

Zobu pasta bērniem,
zemeņu, 50 ml

0,95 €

1,46 €

-35%

18,98 €/l

JORDAN
MUTES KOPŠANAS
PIEDERUMIEM
-40%

ORAL-B
MUTES KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-40%



ELEKTRISKAJIEM
ORAL-B MUTES
KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-30%



ECODENTA
MUTES KOPŠANAS
LĪDZEKĻIEM
-35%



Cilvēka organismam bez olbaltumvielām, oghidrātiem un taukiem ļoti nepieciešami arī mikroelementi un vitamīni, kas nodrošina šūnu un līdz ar to orgānu spēju darboties. Lai nodrošinātu visu nepieciešamo, nereti mikroelementi jālieto papildus, it īpaši mūsdienās, kad dzīvojam stresa apstākļos, jo stress ir lielākais uzturvielu patērētājs organismā. Turklāt tos var lietot arī profilaktiski, lai novērstu iedzimtu slimību riskus, kā arī terapeitiski.

Lai gan pēdējos gados interese par D vitamīnu ir pieaugusi, tā līmenis daudziem cilvēkiem joprojām ir zems. Turklāt, lai cik pareizi ēstu, ar uzturu nepieciešamo daudzumu nav iespējams uzņemt. Tāpēc D vitamīns regulāri (arī vasarā!) jālieto papildus.



D vitamīns

Uztura bagātinātājs,
60 kapsulas

2,39 €
~~3,77 €~~

-40%



MAGNIJS + B6

Uztura bagātinātājs,
30 kapsulas

2,39 €
~~3,77 €~~

-40%



C vitamīns

Uztura bagātinātājs,
30 gab.

2,39 €
~~3,77 €~~

-40%



Omega-3 taukskābes
labvēlīgi ietekmē sirds
asinsvadu sistēmu un
vielmaiņas procesus.



PHARMA MARKET
UZTURA
BAGĀTINĀTĀJIEM

Līdz
-40%

08.04.-28.04.

Skaistuma festivāls

Mēs visas esam skaistas

10 € = 10% atlaide

Pērc skaistumkopšanas preces ar
un saņem atlaižu kuponu



Palielini
atlaidi līdz **15%**

Izmanto kuponu un maksā
ar MAXIMA mobilo lietotni

Kupons ir derīgs vienam pirkumam no 01.05. līdz 31.05.2021.
Akcijas noteikumi norādīti kuponā. Atlaides neattiecas uz akcijas precēm.

syoss

SKAISTI MATI KĀ NO SALONA



SYOSS IESAKA:

MATU KRĀŠOŠANAI

ARKTISKI BLONDS TONIS 10-13

- ▶ AR PROFESIONĀLU MATU BOJĀJUMU NOVĒRŠANAS SISTĒMU
- ▶ BALINA LĪDZ PAT 2 TONIEM

JAUNUMS

DZELTĒNĀ
NOKRĀSA

MATU KOPŠANAI

KERATIN ŠAMPŪNS, 750ML

- ▶ ATJAUNO UN PIEPILDA MATU AR KERATĪNU
- ▶ LĪDZ PAT 90% DABISKAS IZCELSMES SASTĀVDAĻAS*

JAUNA
FORMULA

LIELĀKS
IZMĒRS

*TOSTARP ŪDENS

MATU VEIDOŠANAI

VOLUME LIFT MATU LAKA UN PUTAS

- ▶ ĪPAŠI SPĒCĪGA FIKSĀCIJA
- ▶ PIEŠĶIR MATIEM APJOMU
- ▶ VIEGLI IZĶEMMĒT

4.
FIKSĀCIJAS
LĪMENS

48H
NOTURĪBA